



Zomerworkshop 12 t/m 19 augustus 2016
Oosterhesselen

De Christusimpuls en de ontwikkeling van ons Hart(chakra)

Programma, inhoud en ontwikkeling

De Geest

In de harten en zielen van steeds meer mensen ontwaakt 'een nieuw bewustzijn en weten'; niet een met het hoofd bestudeerd, maar innerlijk voelend weten. Het is voorbij aan de zintuigelijke wereld, het is de Geest, die in de mens ontwaakt. Leven we nog 'ondergedompeld' in die zintuigelijke en materie-wereld, dan blijft deze Geest verborgen voor de mens. Wie echter de schijn van de zintuigelijke wereld gaat doorzien, in hem of haar ontwaakt de Geest! En dan groeit ook het inzicht: alles in de zintuigelijke en materie wereld is vergankelijk, van voorbijgaande aard. Echter de Geest of het Hoger Zelf was er voor ik geboren werd en het blijft wanneer mijn leven op aarde is voltooid. Het is dit Hoger Zelf 'mijn Geest', die ook mijn wezen hier op aarde heeft geschapen. En in mij groeit het bewustzijn dat dit Hoger Zelf is, 'wie Ik echt ben', mijn Ware Zelf.

Nieuwe werkelijkheid

Dit innerlijk ontwaken ervaren velen als een opnieuw geboren worden, gepaard gaande met de nodige barensweeën en pijn. Wie vervolgens de moed en de kracht vindt om te luisteren naar het Hoger Zelf en ruimte aan geeft, aan hem of haar openbaart zich een nieuwe werkelijkheid. Het is als ontwikkelt zich een nieuw geestelijk orgaan of vermogen; in het begin nog zacht, kwetsbaar, maar gaandeweg wordt het helderder en sterker voelbaar. Ieder beleeft dit op een eigen individuele wijze en het laat zich niet gemakkelijk even beschrijven, onze taal en woorden schieten hierin tekort. Maar ons hart voelt het als een zeker weten.

Terwijl we met twee benen stevig op de grond, midden in het leven staan, gaan we doorzien wat er achter de zintuigelijke indrukken en de materie-wereld schuilgaat. We leren geestelijk kijken voorbij de buitenkant. Zowel de grotere wereldgebeurtenissen, als in onze directe omgeving en in ons eigen leven, gaan we zowel de aardse als de geestelijke werkelijkheden van die gebeurtenissen (door)zien. Het is een ziend én voelend waarnemen in meerdere dimensies tegelijk dat zich aan ons openbaart. Ons denken verhoogt zich, we ontvangen nieuwe inzichten en ontwikkelen een nieuwe, meer geestelijke zienswijze op het

leven. Velen worden zich bewust, hoe een zuiver voelen zich, voorbij het emotionele voelen, aandient: 'het voelen van het hart'. En ook hoe diepere en sterkere verlangens vanuit het eigen hart en ziel zich aandienen. De mens die dit ervaart, weet; dit nieuwe bewustzijn is de inwerking van de geest én de Liefde in mijn hart(chakra). Is het wijsheid, hogere wil of is het zuivere Liefde of nog meer dan dat, dat innerlijk aan het Licht komt? De Geest of het Hoger Zelf kent nog vele andere namen: goddelijke Vonk, mijn Echte Ik, Bron van Liefde, Boeddhanatuur, Krishna of Christus in ons.

Moderne InwijdingsWeg

Dit innerlijk ontwaken en openbaren van het Nieuwe is een kwetsbaar proces. Er is geen vaste uitgestippelde route of weg; het pad ontvouwt zich door telkens weer bewust een volgende stap te zetten. Stap voor stap gaan we door de verschillende fasen van wat genoemd wordt 'de Moderne InwijdingsWeg'. Ik schreef hierover een boekje in 2015, [klik hier](#) om dit gratis te downloaden.

Ik-bewustzijn

Velen ervaren de periode waarin we nu leven als een spannende overgangstijd, niet alleen in het uiterlijke, maar in het bijzonder ook wat het innerlijk leven hen aanreikt. Want door het ontwaken van het Hoger of Ware Zelf, worden we ons ook bewust van het 'IK'. We zijn allemaal 'ik-zegger'; echter zijn we nog onbewust, dan is dit primair gericht op ons ego, op eigen behoeften, verlangens en geluk 'als ik maar gelukkig ben'. De wakkere mens ont-wikkelt, of beter gezegd, bevrijdt uit dit ego stapje voor stapje een hoger bewustzijn. We worden ons bewust van wie wij zijn, het is de bewustzijnsziel die vrij komt in de mens. En het ego-ik-zeggen vormt zich om tot een hoger en zuiverder Ik-bewustzijn. Dit IK openbaart zich als een bewuste kracht uit het Hoger Zelf. Dit 'Ik' maakt ons bewust van onze vrije wil. Met dit 'Ik' verbinden we ons met de ander en dit 'Ik' voedt ons voelend weten of geweten. Met dit 'Ik' kunnen we onze inspiraties vormgeven of onze intuïtie volgen. Dit 'Ik' laat ons weten of we ons geweten volgen en werkelijk 'trouw zijn aan wat het hart ons ingeeft'. Dit 'Ik-bewustzijn' is kracht en vrijheid, is Liefde en handelen, is denken, willen en het meest nog voelen. En het hoger 'IK' maakt ons

ook bewust van de scheppende krachten die wij ontvangen en het zorgvuldig hiermee leren omgaan.

Ontwakende Liefde in het eigen hart

Steeds meer groeit het inzicht dat dit ontwakend Ik-bewustzijn mogelijk wordt door wat er in de mens zelf, in het eigen hart ontwaakt. Zacht en kwetsbaar wordt een nieuwe warmte, een stroom van zuivere Liefde voelbaar in het eigen hart. Liefde die in ons eigen hart lijkt op te staan en groter voelt dan de liefde tussen twee mensen. Het is een dragende en leidende Liefde. Wie zich hier bewust van wordt die weet, voelt en begrijpt; deze Liefde komt uit de bron van Kosmische of Universele Liefde, uit de bron van Christus Zelf. Christus legt dit voelend bewustzijn in ons eigen hart en laat haar opstaan.

Zo worden we ons bewust van het Hoger Zelf en het Ik-bewustzijn en we noemen dit de Christus-impuls die op de mens inwerkt.

Vrije wil

Begeeft de mens zich door zelf-studie, -inzicht en meditatie 'op de weg naar binnen' en zoekt zij geheel vanuit eigen wil en vrijheid de Christus-Liefde, dan reikt deze impuls uit naar ons hart. De Christus-impuls, zoals wij die in deze tijd ervaren, is werkzaam geworden, door wat er 2000 jaar geleden in Palestina begon. Dit vormde het begin van de grootste mensheid-evolutie ooit. Toen daalde de Bron van Kosmische Liefde, de Christus-geest af vanuit de hoogste geestelijke werelden naar de aarde en incarneerde in de bijzondere mens Jezus van Nazareth. Om 3 jaar later, bij de kruisdood zich uit te storten in en te verbinden met de Aarde en vormde zo onze planeet om tot de planeet van de Liefde. Dit bovenmenselijke gebeuren wordt het Golgotha-mysterie genoemd. Deze grote inzichten, die wij ons nu voelend bewust mogen worden, reikte Rudolf Steiner (1861-1925) aan in het begin van de vorige eeuw.

Christus-impuls en de inwerking op het hart(chakra)

Nu is het deze Christus-impuls die onze harten en zielen opent voor het verborgene in de ziel. Geven wij hieraan gehoor, dan krijgt dit een bijzondere

inwerking op onze ziel. Twijfel, angst en onzekerheid nemen geleidelijk af en krijgen we eindelijk die zo intens verlangde innerlijk rust. En door de zuivering en heling in onze ziel, beginnen de chakra's zich geleidelijk aan om te vormen, tot nieuwe geestelijke organen, tot zeven nieuwe zintuigen van de ziel. We gaan helderder voelen en waarnemen, krijgen contact met overledenen en ontwikkelen een persoonlijke relatie met onze engel. Ook ontvangen we hogere inzichten, wordt ons spreken zuiverder en wat zich innerlijk aan ons begint te openbaren, kan uitstromen door heel ons wezen heen naar de buitenwereld. Het is dit uitstromen van Liefde, wijsheid en kracht, die onze geestelijke ontwikkeling weer versterkt. Er groeit een nieuw én gezond evenwicht tussen aandacht voor 'geestelijke ontwikkeling' en het actief verantwoordelijkheid nemen, aanwezig en werkzaam zijn in de wereld om ons heen. Het vervult ons met een groot gevoel van vreugde en dankbaarheid, wanneer we de Liefde en de wijsheid die zich in ons eigen hart openbaart, mogen delen met anderen; mensen, dieren, planten en natuur, kortom alle leven dat deze Liefde zo hard nodig heeft. Zo worden wij wijze en liefdevolle medescheppers op Moederaarde en bouwen wij mee aan die Nieuwe Aarde.

Nu nog raakt deze bijzondere ontwikkeling slechts 'enkelingen'. Maar steeds meer mensenharten zullen in de komende tijd aangeraakt worden en zij die al wakker zijn, mogen hen die dan ontwaken bijstaan, steunen, helpen en bemoedigen. In de (verre) toekomst zal het alle mensen op aarde ten deel vallen.

Kwetsbaarheid en zorgvuldigheid

Het Innerlijk ontwaken van het Hoger Zelf, de ontwikkeling van de bewustzijnsziel en het IK-bewustzijn, als directe gevolg van de inwerking van de Christus-impuls, is een kwetsbaar proces en het vraagt van ons grote en liefdevolle zorgvuldigheid. Het is als een kiemplantje, dat tijd, ruimte, rust, goede voeding en verzorging nodig heeft om tot verdere groei, ontwikkeling, vruchtzetting en rijping te komen.

Zomerweek

Dit zo veel omvattende proces beter *leren kennen* en zorgvuldig *ruimte en richting leren geven* aan dit verder innerlijk ontwaken en groeien in geestelijk bewustzijn,

vormt de kern van deze inspirerende zomerweek 'De Christus-impuls en de ontwikkeling van het hart'. Immers ons hart, het hartchakra vervult de centrale rol in dit gehele proces van volwaardig menswording, de mens te worden zoals we bedoeld zijn, 'naar Zijn beeld'. We willen deze week dan ook de intentie meegeven:

- ♥ **Hoe worden we ons bewuster van de Christusimpuls**
- ♥ **En de inwerking hiervan op heel mijn wezen**

Inhoudelijke thema's en onderwerpen in deze week:

Natuurlijk roept deze grote ontwikkeling vele nieuwe vragen op en stelt zij ons voor nieuwe opgaven. Vragen als: Wat is de Christus-impuls, hoe komt zij tot ons. En wat bewerkt de Christus-impuls in ons eigen hart en ziel en hoe ervaren wij dat? Wat is de relatie tussen het hartchakra, de bewustzijnsziel en het Hoger Zelf. Wat betekent deze impuls voor onze innerlijke ontwikkeling, gewetensvorming en de Liefde die in ons innerlijk ontwaakt. Wat is dat voor Liefde, wat verlangt zij en welke veranderingen heeft dit tot gevolg? En natuurlijk ook vragen als; "hoe ondersteun ik deze innerlijke ontwikkeling in het gewone dagelijks leven, ook in de buitenwereld. En welke inzichten schenkt het esoterisch Christendom en de antroposofie ons over dit thema?

Hieronder een uitgebreid overzicht van wat we deze zomerworkshopsweek gaan doen.

De ochtenden

Korte tekst: openen van de dag, verbinding en bezinning.

Meditatie: elke dag doen we uitgebreide meditatie, gericht op het openen van het hart en de bewustwording van de Christus-impuls.

Meditaties worden vooraf gegaan door een korte inleiding.

We mediteren met de volgende intentie:

- ♥ Verbinding lichaam, ziel en geest
- ♥ Ontwikkelen van een persoonlijke relatie met de eigen engel
- ♥ Verbinding met de hogere geestelijke wereld

- ♥ Het reinigen, zuiveren en helen van onze geestelijke & fysieke lichamen
- ♥ Waardoor ons hart en ziel ontvankelijk worden voor de inwerking van de Christus-impuls en -Liefde
- ♥ Het innerlijk waarnemen, verdiepend zelfonderzoek en -inzichten die de engel ons schenkt

Uitwerken: na de meditatie werkt ieder voor zichzelf haar/zijn ervaringen en inzichten uit.

Bespreken: in kleine subgroepen is er de gelegenheid de eigen ervaringen en inzichten te bespreken en te verdiepen. Deze subgroepen worden door ons begeleid.

De middagen

Thema's, inleidingen en verdieping

In de middagbijeenkomsten gaan we aan het werk met verschillende onderwerpen, rond het centrale thema. Deze thema's reiken we aan door inleidingen/lezingen, die we aansluitend plenair of in subgroepjes bespreken en worden verdiept aan de hand van (persoonlijke) vragen. Een aantal van deze thema's vormen tevens de voorbereiding op de volgende dag meditatie en het zelfonderzoek.

Inleiding en lezing over de samenhang van de innerlijke geboorte van het Hoger Zelf, het ontwakende bewustzijn, de Christusimpuls en het groeiend Ik-bewustzijn. En ook de vraag: wat zijn belangrijke zielenprocessen en activiteiten die deze innerlijke groei ondersteunen?

Het hartchakra naar de inzichten van Rudolf Steiner

- ♥ Om het hart(chakra) te openen reikt Steiner zes 'zielsaspecten' aan, zoals 'onbevangenheid en gelijkmoedigheid'
- ♥ Wat zijn deze zielsaspecten

- ♥ welke heb ik (deelnemer) al enigszins in beheer en welke vragen mijn aandacht
- ♥ Hoe integreren we 'het beoefenen hiervan' in het dagelijks leven

Het wezen van de meditatie

- ♥ We kennen veel verschillende vormen van meditatie. Wat is nu het 'andere' aan meditatie in het licht van Esoterisch Christusbewustzijn
- ♥ Wat 'bewerkt' zij in onze ziel
- ♥ En wat is de relatie daarin met de 'drie-dubbelgangers'

De Nieuwe Hermesstaf

- ♥ Het streven van meditatie in het oude India was gericht op het ontsteken van kundalini-vuur (van wortel- naar kruinchakra) en het hierdoor zo snel mogelijk de volmaakte Heiligheid bereiken. Dit noemen we ook wel de oude Hermesstaf. Wat was hier zo bijzonder aan en wat heeft ons dit te vertellen?
- ♥ De Nieuwe Hermesstaf is een omgekeerde energiestroom: We brengen de kosmisch Goddelijke energieën die we ontvangen in de Kruinchakra door de andere chakra's omlaag tot en met het wortelchakra. We brengen deze kosmisch krachten door ons wezen heen op Aarde. De ontwikkeling van deze Nieuwe Hermesstaf begint bij een bewuste samenwerking van de hogere chakra's (7^e, 6^e, 5^e en 4^e chakra). We worden ons dan bewust 'ik ben een mens-in-wording', ook wel genoemd 'de bouw van de menselijke tempel'. Gericht op het, in een verre toekomst, worden van de volmaakte mens. De volmaakte mens die de Goddelijke Drie-Eénheid in heel haar wezen heeft opgenomen en deze op Aarde volledig manifesteert.

Dit roept natuurlijk vele vragen op

- ♥ Wat is die Nieuwe Hermesstaf en hoe wordt zij innerlijk werkzaam
- ♥ En ook 'hoe zijn we onderweg, waar staan wij nu, wat herkennen we al van die Nieuwe Hermesstaf
- ♥ Maar ook nu weerspiegelt in ons die Goddelijke Drie-Eénheid. Wat is dan (de huidige) menselijke drie-eenheid

Het keelchakra naar de inzichten van Rudolf Steiner

- ♥ Het keelchakra is een uiterst gevoelig geestelijk orgaan, dat de belangrijkste verbinder vormt tussen het voorhoofd- en het hartchakra

Rudolf Steiner reikt ons acht zielenprocessen aan voor het bewust werken aan het openen van het keelchakra. Acht processen, die een 'moderne uitwerking' vormen van het achtvoudige pad van Boeddha

- ♥ Wat zijn deze zielenprocessens-aspecten
- ♥ Welke heb ik al enigszins in beheer en welke vragen mijn aandacht
- ♥ Hoe integreren we 'het beoefenen hiervan' in het dagelijks leven

Het Hoger Zelf & De opbouw van de meer-ledige mens

- ♥ Algemeen bekend zijn de vier-lichamen van de mens. Echter nu de Geest, het Hoger Zelf zich aan ons openbaart, 'ontdekken' we dat de mens ZEVEN-ledig is.
- ♥ Welke zijn die hogere geestelijke lichamen.
- ♥ Wat brengen zij ons en hoe werken zij nu op ons in
- ♥ En wat betekenen zij voor de ontwikkeling van de 'toekomstige mens'.

De Christus-impuls en het Ik-bewustzijn

- ♥ De tien-ledige mens: de 7 ledige mensen en de drie 'delen' van de ziel
- ♥ Het Ik-bewustzijn als centrum in de 10 ledige mens
- ♥ Wat is de Christus-impuls en hoe werkt de Liefde in op dit Ik
- ♥ Wat is dit Nieuwe Ik van de mens en wat brengt zij ons
- ♥ De innerlijk vernieuwende drie-eenheid van de mens als afspiegeling van de Goddelijke drie-eenheid. Deze mensen drie-eenheid kent verschillende niveaus van gewaarworden, welke zijn dit?
- ♥ Hoe kunnen we ons bewuster worden van dit nieuwe Ik en de Christus-impuls

De kracht van het gebed

- ♥ Naast het mediteren, schenkt het opnieuw leren bidden ons een ongekend grote (mysterie) kracht. Een belangrijke vorm, is het biddend-mediteren met het de chakra's en het Onze Vader gebed (zie onze CD en zomerweek over dit thema).

- ♥ Rudolf Steiner reikt ons nog andere inzichten aan over de kracht van het gebed.
- ♥ De ziel kent geen tijd. Daarom leeft in onze ziel, zowel het heden, als het verleden als heeft zij weet van de toekomst. Nu ons bewustzijn en geweten zich innerlijk ontwikkelen, zien én voelen we waar we in het verleden in gebreke zijn geweest naar onze (dierbare) medemens. Velen 'lijden' aan dit tekort geschoten zijn. En ook hoe mooi de toekomst vaak wordt voorgespiegeld, de ziel van de wakker wordende mens ervaart dit vaak anders; menigeen voelt vrees voor wat er vanuit de toekomst naar ons toesnelt. Steiner zegt: de kracht van het gebed, zal ons de moed schenken om met zowel het verleden als de toekomst met innerlijke rust en vertrouwen om te gaan.
- ♥ Hij spreekt in dit verband over 'de gebedsstemming'. Wat is dit?
- ♥ Hoe 'maken' we het bidden weer deel van ons bestaan. Niet als een nieuw dogma, maar vanuit vrijheid en het hart.

Groeiend zelf inzicht en groeien in Liefde en mededogen

Deze verscheidenheid aan esoterisch Christelijke onderwerpen en thema's reiken we niet aan als nieuwe dogmatiek of als 'kant en klare' antwoorden. Immers groeien in bewustzijn, begint bij 'je Ware Zelf' leren kennen; aan het licht brengen wat nog in het verborgene van de ziel leeft, ook onze schaduw en donker. Met dit proces leggen we een stevig fundament, dat we in de komende incarnaties steeds verder zullen uitbouwen. Het is een proces van zelfonderzoek en -reflectie, met het nodige studeren en kennis vergaren, altijd gericht op het vergroten van inzicht en in het bijzonder van zelfinzicht. Hoofd en hart gaan samen hierin samenwerken, opdat we innerlijk zuiver voelend en helder wetend worden en wel zo, dat we met dit weten én deze gevoeligheid steeds steviger in de buitenwereld (ego-wereld) blijven staan.

Het leren kennen van 'je Ware Zelf' is nauw verbonden met 'het groeien in Liefde en mededogen'. Boeddha gaf ons de leer van Liefde en mededogen en het achtvoudige pad. Deze 'leer' beoefenen we in onze tijd met de achtvoudige oefeningen bij het keelchakra. Waar Boeddha ons de leer gaf, schenkt Christus ons de kracht om Liefde en mededogen te leven. Deze beiden komen 'binnen ons

bereiken', wanneer we de moed hebben ons in ware kwetsbaarheid met het diepste in ons Zelf, met elkaar (de ander) en de geestelijke wereld te verbinden. In die kwetsbare ontmoetingen ervaren we dan, hoe dicht de Christusgeest en -kracht ons nadert en ons wil helen en genezen. Deze Kracht van de Liefde vraagt van ons overgave, werkelijk vertrouwen en het openstellen van ons eigen hart.

Voor wie is deze zomerweek:

Dit jaar organiseren we twee zomerweken. Regelmatig krijgen we de vraag, welke workshopweek is voor mij het meest geschikt. Hieronder geven enkele aanwijzingen, maar als je hierover vragen hebt, neem contact met ons op, zie kopje 'meer informatie', hieronder.

Deze week is voor wie:

- ♥ Dagelijks mediteert
- ♥ De relatie met de eigen engel zich steeds meer verdiept
- ♥ De chakra-meditatie met het Onze Vader gebed kent
- ♥ Esoterisch Christendom in zijn/haar hart heeft en daarin verlangt te 'groeien'
- ♥ Een warme belangstelling heeft voor de Antroposofie van Rudolf Steiner e.a.
- ♥ Eerlijk kijkt naar zichzelf (innerlijke waarnemer)
- ♥ En zichzelf durft te onderzoeken
- ♥ Eigen inzichten, gevoelens en vragen in kwetsbaarheid deelt
- ♥ Meesterschap heeft over de te grote eigen emoties
- ♥ Durft te leven met vragen i.p.v. direct antwoorden en oplossingen verwacht
- ♥ Warme belangstelling heeft voor en met respect kijkt, voelt en luistert, naar de ander en de andere weg die hij/zij gaat, denkt of doet.
- ♥ Gevoel voor humor heeft
- ♥ Kan lachen om zich zelf en de eigen spirituele escapades

Meer informatie

Op de website vind je onder het tabje 'beschrijving' een samenvatting van het gehele programma en ook wat aanvullende informatie bijv. over een kennismakingsgesprek. Onder het tabje 'praktisch', de meer praktische informatie,

ook over de kosten. Heb je belangstelling of vragen neem dan contact met ons op per e-mail: info@walterdezeeuw.nl of telefoon: 0570-652505. Mochten we niet direct opnemen, spreek dan het antwoordapparaat in, we bellen je z.s.m. terug.
Walter de Zeeuw, Marijke Sies en Ester van de Hoek