

## **De mens als kruisdrager** *en de betekenis van Goede Vrijdag*

In 1918 gaf Rudolf Steiner een lezing over Kerst, waarin hij opriep om het kerstgebeuren op een nieuwe wijze te gaan vieren. Door niet te blijven hangen in de tradities en oude beelden en zo ruimte te geven aan het nieuwe voorstellingsvermogen dat in onze tijd in de menselijke ziel ontwaakt. Door oude gewoontes en beelden los te laten, kunnen zich in ons innerlijk nieuwe levendige voorstellingen vormen. Zó levendig dat wat er toen gebeurde bij Bethlehem, voor ons tot innerlijk mee-beleven wordt. De ziel kent geen tijd, alleen eeuwigheid; dat wat er toen gebeurde, kunnen wij door bewust ons hart hiervoor te openen, beleven in het NU.

In deze lezing haalt Rudolf Steiner twee uitspraken aan van de Pools-Duitse mysticus Angelus Silesius (1624-1677). Toen hij zijn blik op het Kerstgebeuren richtte, zei hij:

*Werd Christus duizendmaal in Bethlehem geboren  
en niet in u,  
voor eeuwig zoudt ge dan verloren blijven*

Zijn blik richtend naar het Paasgebeuren zei hij:

*Het kruis van Golgotha kan u niet verlossen van  
het boze,  
als het kruis ook niet in u wordt opgericht*

We zijn een drempel overgegaan, waarin de oude tradities niet langer bepalen hoe we ons leven inrichten en ook niet hoe we de Christelijke feestdagen vieren. We worden meer en meer de zelfstandige, vrije en autonome mens. De mens die op zoek is, hoe zelf invulling te geven aan de jaarfeesten, zoals Kerst, Pasen en Pinksteren, passend bij de mens die ik nu wordende ben.

We worden (door onze eigen ziel) uitgenodigd om op een nieuwe wijze stil te staan bij de zo belangrijke gebeurtenissen zo'n 2000 jaar geleden in Palestina. Het begin van onze jaartelling vormt *werkelijk* het begin van de allergrootste evolutie voor de gehele aarde- en mensheidsontwikkeling. Dat wat daar in Bethlehem begon en zijn hoogtepunt bereikte in het jaar 33, even buiten de oude stad Jeruzalem op die lage heuvelrug Golgotha, begint in onze tijd zijn ware uitwerking te krijgen.

Door bewust onze aandacht te richten op het kruis van Golgotha, dat als een oerbeeld in de menselijke ziel leeft, gaan we beseffen welk een bovenmenselijk offer de Christus heeft gebracht. Dan beginnen we te begrijpen waarom dit Goddelijk wezen, de Bron van kosmische Liefde, zijn woonstede de Zon heeft verlaten en is afgedaald tot op en in de aarde. Hoe de Christusgeest zich verbond met Jezus van Nazareth, de eerste volmaakte mens en hoe hij in drie jaar helemaal tot mens werd. En dan begint ons hart zich te openen voor zijn lijden en sterven aan het Kruis en het diepe besef hoe groots zijn opdracht was en is, voor alle mensen, voor alle leven op aarde. Dan beginnen we iets te begrijpen van dat grote mysterie, hoe de Christus door de dood is gegaan en weer is opgestaan. Zijn wezen uitstortend in en om de aarde en 'onze' aarde zo omvormde tot de nieuwe planeet van de Liefde. En zo de aarde tot zijn nieuwe woonplaats te verkiezen.

Al bijna 2000 jaar, sinds dit mysterie van Golgotha, werkt de Christus-impuls in op het leven op aarde, de mensheid én de mens, zoals jij en ik, die regelmatig incarneert op aarde.

Het is deze Christus-impuls, die in onze harten en zielen nieuwe geest- en voorstellingsvermogens doet ontwaken. Niet alleen ons geweten ontwaakt en ontwikkelt zich, ook het vermogen om zelf helderziend, -voelend en -wetend, nieuwe innerlijke beelden in de geest te schouwen, helderder dan ooit.

In het bijzonder wanneer we doelbewust onze aandacht richten op het Kerst- en het Paasgebeuren, worden we die nieuwe levendige beelden en voorstellingen gewaar.

Wanneer we ons in meditatie op het Kruis te richten, voltrekt zich dat wat de mysticus Angelus Silesius al heeft geweten. Door deze meditatie worden we ons niet alleen bewust van de gebeurtenis in het jaar 33, maar zijn wij innerlijk aan het werk om het kruis op te richten, onze eigen kruis.

Stap voor stap groeit het inzicht in ons eigen kruis, ons eigen levenslot of karma dat we al een leven lang bij ons dragen. Niet langer verzetten we ons (hoogmoedig) tegen dat wat er als lessen en thema's op onze levensweg is en wordt gelegd. Maar in ons ontwaakt de draag-kracht om, in navolging van Christus, 'blij' moedig ons eigen levenslot, ons kruis, te dragen. Het kruis dat ons eerder als 'het boze' zo gemakkelijk omlaag kon trekken en uit evenwicht kon brengen, wordt lichter.

We worden zelf tot kruisdrager en geven daarmee gehoor aan de oproep van Christus, toen hij sprak: "Wil je mijn leerling zijn, neem dan op je kruis en volg mij na".

We kunnen dit misschien zo lezen: "Wil je leerling van de Liefde op de aarde zijn, aanvaard dan je eigen kruis en levenslot".

Door zelf ons kruis te dragen zoals Hij het droeg, zullen we stap voor stap groeien in bewustzijn, groeien in innerlijke Kracht en Liefde. En telkens weer opnieuw mogen we opstaan, zoals Hij ons dit heeft voorgedaan.

Een gezegende Goede Vrijdag en Pasen.

### **CD Golgotha-Kruismeditatie**

Al een aantal jaren doen wij in de voorbereiding op Goede Vrijdag en Pasen, de Kruis-meditatie. Recentelijk hebben we deze prachtige meditatie opgenomen, inclusief enkele oefeningen. Deze is als gewone CD te bestellen of te downloaden als MP3, [klik hier](#).

### **Alleen meditatie-tekst:**

Wil je zelf deze meditatie doen, maar zonder audio-CD, de meditatie-tekst is ook los verkrijgbaar en vanaf woensdagavond [te bestellen](#). Na betaling is deze direct te downloaden als PDF-bestand, inclusief de prachtige foto van het schilderij.

### **Tip:**

Op [Antrovista](#) staat een uitgebreide beschrijving van het bijzondere schilderij-altaarstuk Isenheimer Altar, geschilderd door Matthias Grünewald. Hier vind je ook meer afbeeldingen. De afbeeldingen zijn vrij van rechten te gebruiken.