



Walter de Zeeuw

# De zeven fasen van bewustzijnsontwikkeling

Het Hoger Zelf & Moderne Inwijding



Eerste druk, juni 2018

©2018 Walter de Zeeuw

Uit deze uitgave mag uitsluitend iets verveelvoudigd, opgeslagen in een geautomatiseerd gegevensbestand en/of openbaar gemaakt worden na voorafgaande schriftelijke toestemming van de auteur.

ISBN-978-90-822974-1-6

# De zeven fasen van bewustzijnsontwikkeling

Het Hoger Zelf & Moderne Inwijding

## Inleiding

De mens neemt deel aan drie werelden. Met haar fysieke lichaam bewoont zij de stoffelijke- materiewereld. Met de ziel leeft zij in de zielenwereld. En met het Hoger Zelf, ook wel de geest in de mens, is zij deelgenoot aan de hogere geestwerelden. Bewustzijnsontwikkeling gaat over de samenhang van deze drie grote gebieden en het innerlijk bewustzijn hoe deze zich ontwikkelen en samenwerken.

De stoffelijke wereld nemen we waar met de 'gewone' fysieke zintuigen. Zintuigen die als vanzelf, door de kracht van Moedernatuur, in ieder mens tot ontwikkeling komen. Deze zintuigen geven echter geen opheldering over het bestaan van die andere twee werelden.

Om gewaar te worden wat er in de ziel en de geest leeft, moeten andere, hogere zintuigen of waarnemingsorganen tot ontwikkelen worden gebracht. Het vermogen hiertoe, leeft in ieder mens. Bovendien is het 'de menselijke natuur', zichzelf te overtreffen; wat zich in onze tijd uitdrukt in het verlangen naar hoger bewustzijn.

Het ontwikkelen van deze hogere waarnemingsorganen gaat niet vanzelf en is evenmin van buitenaf 'even' aan te leren. Het vraagt om een bewust wilsbesluit van de mens, om haar *echte Ik* of *ware Zelf* te leren kennen. Dit bewuste *Ik-besluit* brengt de mens op de weg van innerlijke ontwikkeling, *de weg naar binnen*. Deze innerlijke scholingsweg richt zich op het vrijmaken van de ziel, opdat aan het licht kan komen wat in haar diepere lagen leeft. Een ontwikkeling die op enig moment overgaat in het bewust worden van het Hoger Zelf, de geest in de mens.

Deze innerlijke scholingsweg, verloopt voor ieder mens anders. Het is een individuele ontwikkelingsroute. Er zijn echter wel kenmerkende fasen, ieder met haar specifieke openbaringen *en* dilemma's. Er zijn zeven hoofdfase te onderscheiden. Verderop meer hierover.

Het verwerven van kennis en inzicht over deze zeven fasen van bewustzijnsontwikkeling, is het ingewijd worden in de diepere geheimen van het leven. Het 'weten' over de oude en de moderne inwijdingsmysteriën ontvouwt zich stap voor stap.

## Zintuigen van de ziel

Zo noemt Rudolf Steiner, de grondlegger van de antroposofie, de eerdergenoemde hogere waarnemingsorganen. Deze *zintuigen van de ziel* geven ons doorlopend uiteenlopende gewaarwordingen -ziend, horend, voelend en denkend- van wat er in de eigen ziel leeft en ook wat er van andere zielen tot ons komt. Deels zijn we ons hiervan bewust, grotendeels is dit nog onbewust.

Door innerlijk werk, meditatie, etc. komt er meer rust in de ziel en worden we ons meer en meer bewust wat die hogere zintuigen ons willen duiden. Zo ook worden we ons meer bewust wat er in de geest in de mens oplicht.

Elke heldere ingeving, voorstelling, inspiratie, gedachte, visioen of droom, komt vanuit de geest. Zolang we nog 'slapend', lees onbewust zijn, gaat veel hiervan langs ons heen; we leven grotendeels vanuit automatismen en (aangeleerde) gewoonten en verwachtingen.

## De ziel bemiddelt

Door het gaan van de innerlijke scholingsweg, ontwikkelen we de bewustzijnsziel en worden ons meer en meer bewust van de *vrije Ik* in de mens; het Ik-bewustzijn. Het Ik dat in vrijheid kan kiezen, voor het goede, het schone, het juiste of het ware.

De ziel wordt vrij van de primaire zintuiglijke indrukken en richt zich meer tot het Hoger Zelf, de geest in de mens. De ziel wordt tot 'vrije bemiddelaar' tussen lichaam en geest. Door het gebruik van haar gezuiverde zielenkrachten, vrij van emoties, driften en ego-verlangens, verbindt zij de geest met het fysieke lichaam. En brengt zij de liefde en wijsheid die de geest haar schenkt, tot leven in het dagelijks leven op aarde.

Dit is het nieuwe samenspel van lichaam, ziel *en* geest, bereikbaar voor ieder mens van goede wil. Bewust van de verbinding met de geest *en* de hoger geestelijke wereld, waaraan wij allen deel hebben. De hogere wereld die ons onafgebroken inspireert, voedt, steunt en met liefde en wijsheid nabij is, zowel in de eigen ontwikkeling als de grotere mensheidsevolutie.

## **De Moderne Inwijdingsweg**

Wie zo aan zijn of haar innerlijke scholing en ontwikkeling werkt, begeeft zich op de weg van de Moderne Inwijding.

Het begrip 'de Moderne Inwijdingsweg' is eveneens door Rudolf Steiner geïntroduceerd.

Hij heeft bijzondere kennis en verbanden inzichtelijk gemaakt, tussen de bewustzijns-ontwikkeling van de moderne mens en de mens in de voorchristelijke tijd, die in de zogenoemde mysteriescholen en -tempels, de hoogste geestelijke inwijding ontving. Het openbaar maken van die oude esoterische (mysterie) kennis en het vertalen hiervan naar onze tijd door Rudolf Steiner, is van ongekend grote waarde en betekenis voor de mens van nu.

*De Moderne Inwijdingsweg is een individueel groeiproces dat zich aan de mens ontvouwt, wanneer zij haar eigen hart en ziel hier bewust voor openstelt.*

### **Zeven hoofdfasen**

Op die Moderne Inwijdingsweg doorloopt de mens, overeenkomstig een zekere universele wetmatigheid, zeven (hoofd)fasen. Het is overigens een weg over nog niet gebaande paden. We ontginnen haar zelf door het innerlijke scholingswerk en ze ontvouwt zich stap voor stap door het wekken van nieuwe, veelal nog slapende vermogens in de ziel.

Zo is ook het doorlopen van de zeven fasen geen marsroute van één tot zeven; we gaan er afwisselend, soms kriskras doorheen. Doen een paar stappen vooruit en weer terug. Mensen op deze weg verzuchten weleens: 'het schiet maar niet op'. Doch niets is minder waar. Wie na een tijdje terugkijkt, leert het proces herkennen van het voortschrijdende verdiepen in de eigen ziel en het groeien in een vernieuwend en hoger bewustzijn. Zij of hij verwerft zich het nieuwe vermogen om werkelijk kwetsbaar te durven zijn, vrij van angst en onzekerheid. De liefde en wijsheid levend die in het eigen hart ontwaken.

Een ander kenmerk van de moderne inwijding is dat het niet alleen gaat om groeien en verhogen. Met enige regelmatig 'confronteert' zij ons met 'hardnekkige' stukjes van het ego, zoals ongeduld, jezelf wegcijferen, egocentrisme of dominantie en de neiging onze overtuigingen of wil op te dringen aan anderen. (Zoals 'ik weet het beter' en ongevraagde adviezen). Die confrontaties vormen de basis voor het transformatieproces van ego naar het Hoger Zelf.

## **Opgaande spiraal**

Deze innerlijke scholingsweg kunnen we het best vergelijken met een opgaande spiraal. Herhaaldelijk maken we eenzelfde soort beweging en werken vergelijkbare processen door, telkens op een weer dieper *en* hoger plan. Processen die mogelijk worden door de levenslessen die het leven aan ons voorlegt.

Het zijn de 'gewone' gebeurtenissen en lessen uit ons dagelijks leven, die de kern vormen van onze Moderne Inwijdingsweg. Levenslessen met een wisselend karakter. Soms heel mooi, dan weer moeizaam. Levenslessen die ons helpen in het groeien in bewustzijn. Zo steunen ze ons ook in de omvorming van de eerder genoemde hardnekkige ego-gewoonten. Door deze te gaan herkennen in het dagelijks leven en niet langer af te wijzen, overwinnen we deze oude gewoonten stap voor stap. We verwerven hogere nieuwe vermogens, zoals geduld, onbaatzuchtigheid, overgave en liefde voor al wat leeft.

Kwaliteiten waar we allen zo naar verlangen. Die de ziel en de mens rust en vertrouwen brengen, haar doen rijpen en louteren en nieuwe zielenzintuigen wekt. En leren we op het hoger niveau, dat van de geest en de geestelijke wereld, waarnemen en het geestelijk bewustzijn ontwikkelen.

## **De zeven fasen in een notendop**

Enige tijd geleden werd me gevraagd: "Wat zijn dan die zeven hoofdfasen, kan je ze in het kort beschrijven?" "Niet zo eenvoudig, elke fase kent verschillende thema's en aspecten van innerlijke ontwikkeling", was mijn antwoord. "Ik zal proberen van elk het kernproces te belichten" en stak van wal:

De **1<sup>e</sup> fase** kenmerkt zich door zoeken, veelal als gevolg van een ingrijpende gebeurtenis eerder in het leven; zoals na een ernstige ziekte of ingrijpende operatie, het verlies van een dierbare. Zoeken naar antwoorden op de ‘grote levensvragen’; hier begint voor veel mensen de weg. Vragen als wie is de mens en wie ben ik, waar komen we vandaan, waartoe zijn wij op aarde, wat is spiritualiteit en wat is geest? Vragen en antwoorden die onze ‘verstandsziel’ voeden, waardoor we op een dieper niveau gaan herinneren wie wij zijn als mens. Diep in de ziel leeft dit oude weten, maar in het eerste deel van ons leven, heeft het er de schijn van dat we dit vergeten zijn. Dit ‘weten’ gaan we ons herinneren en komt weer terug.

Op enig moment, soms pas na jaren van zoeken en geestelijk studeren, volgt onverwachts wat genoemd wordt *de Verlichtingservaring*. Deze ervaring, die op heel uiteenlopende wijzen beleefd kan worden, roept in de mens een diepe herinnering op, zoals *ik ben een bijzonder, een geestelijk wezen in een fysiek lichaam*. Niet alleen met het denken en verstand; zij *beleeft* dit weten heel intens, ze *beleeft ziend, voelend, horend*, iets van dat grote licht in haar eigen wezen. Een onuitwisbare indruk in de ziel.

Overigens ontmoeten we geregeld mensen, die deze verlichtingservaring al op heel jonge leeftijd beleefden.

Door deze intense ervaring zijn we de **2<sup>e</sup> fase** op de Moderne inwijdingsweg binnengetroten. Met de nadruk op ‘*binnen*’. Waar we eerder nog de antwoorden ‘buiten onszelf’, in de buitenwereld zochten en konden vinden, lukt dat niet meer. Geleidelijk groeit het inzicht dat de echte antwoorden alleen in ‘mijn binnenste kamer’, het eigen hart en ziel te vinden zijn.



*De oude mysterie-inwijdingsplaats Externsteine Duitsland*



Deze fase kenmerkt zich door inkeer en stilte; we ontdekken hoe en ervaren wat meditatie ons brengt. We hebben deze fase de naam 'het werk in het innerlijk klooster' gegeven. We bouwen hier de fundamenten voor een leven met meditatie. Er vormt zich een plaats waar we ons geregeld terugtrekken, om te midden van de hectiek van het dagelijks leven, rust en innerlijke stilte te vinden en ons innerlijk ontwikkelingswerk te doen. We leren ook wat het regelmatig terugkijken, op de dag en het leven, ons brengt. Velen (her)ontdekken ook de betekenis van gebed voor de moderne mens. In die rust en stilte krijgen we inzicht in wat we wensen en verlangen vanuit onze ziel.

Het wordt echter geen langdurig spiritueel navelstaren. Want dat wat zich innerlijk ontwikkelt, aan innerlijk beleven, nieuwe inzichten en vermogens, verlangen we te gaan leven in de buitenwereld.

We zijn de **3<sup>e</sup> fase** binnengetreden. In de oude mysterie inwijdingscultus werd deze fase die van 'de strijder' genoemd. Bedoeld wordt niet het strijden met wapens tegen de wereld, maar de innerlijke strijd om trouw te leren blijven aan de idealen en verlangens van het eigen hart en ziel. Immers in die buitenwereld komen we spoedig ons ego tegen, dat weinig opheeft met die geestelijke en bewustzijnsontwikkeling. Het ego probeert de leiding weer over te nemen en ons ertoe aan te zetten ons weer zo gauw mogelijk aan te passen. Of om mee te gaan in de verwachtingen van anderen. Of om het geestelijke weer te vergeten en ons weer helemaal te richten op de wereld van materie, het egocentrisme en de hoogmoed of de angst en het ons klein maken.

We noemen dit deel van de route 'het dagelijks gaan van *de weg van ego naar Zelf*'. En dat kan alleen in de buitenwereld, waar we de ander en de materie ontmoeten. Door regelmatig te blijven mediteren, eerlijk naar ons zelf te blijven kijken, herinneren we ons de diepere verlangens en wensen in onze ziel.

Stap voor stap brengen we onze tot dan toe nog verborgen talenten en zielenkrachten tot leven. Wat we eerst nog als een ego-krachten kenden gaat zich zuiveren en helen en wordt tot nieuwe talenten, tot gezuiverde krachten van de ziel. Onvermijdelijk glijden we af en toe weer uit of struikelen over onszelf.

Wie dieper leert kijken, ziet dat we aan een spannend proces van het zuiveren van de ziel werken. Het is de innerlijke arbeid om de drie grote IK-krachten, het *denken*, *voelen* en *willen*, te bevrijden van de onzuivere invloeden en de vele automatismen van het ego of lager zelf. Zo vormen de drie Ik- of zielenkrachten zich om tot een hoger denken, een zuiver voelen en willen.

Het schenkt ons bovendien meer innerlijke rust en opent de weg naar het bewust-ervaren van het *Ik* in de mens en haar *Hoger Zelf*.

Dit brengt ons bij de **4<sup>e</sup> fase** op de inwijdingsweg; het bewustzijn van het Hoger Zelf. Dit bewust worden is als een geboorteprocés; niet eenmalig, maar een zich herhalend en innerlijk voortschrijdend proces. Het is in kleine stapjes oogsten, wat we door *het innerlijke werk* op het ego hebben overwonnen (de strijder uit de 3<sup>e</sup> fase). Uit deze arbeid, het zuiveren en helen van de ziel, volgen groeistappen in de bewustere verbinding met het Hoger Zelf. Wie dit Hoger Zelf begint te ervaren, weet en voelt, dit is wie Ik echt Ben, mijn Ware Zelf, de Godsvonk of mijn Geest.

De één noemt dit de Boeddhanatuur, de ander het leven vanuit de Geest of 'De Christus in ons'.

In deze mens groeit ook het inzicht 'ik ben een mens-in-wording, nog niet klaar, maar onderweg en ik besta uit lichaam, ziel *en* Geest'. Dit nieuw innerlijk weten wordt in het hart geboren; ik ben een geestelijk wezen, geïncarneerd in een bijzonder fysiek lichaam in een bijzondere tijd. Dit voelend weten en denken met het hart, brengt ons dichterbij het doel en de bestemming van ons leven.

De mens wordt zich meer en meer bewust van het *eigen IK* en haar *ware individualiteit*; het ervaren dat het waarnemen, denken, keuzes maken, spreken en handelen alleen dan juist zijn, wanneer deze met het bewuste IK worden gemaakt. Bovendien vormt zich in en door dit Ik-bewustzijn ook *het geweten*.

In deze fase wordt de mens zich nog iets gewaar. Dit 'iets' was er altijd al, van kinds af aan maar veelal nog onbewust.

Het was Boeddha die de mensheid hierop attendeerde met *de leer* van Liefde en mededogen. En dat wat zich nu voorzichtig aandient in het eigen hart en ziel is voorbij aan de leer; het is *de kracht* van mededogen en (de ontwakende) Liefde: zacht, teder en kwetsbaar en tegelijk sterk aanwezig.



Externsteine: Odin of Hangagod

De weg naar de **5<sup>e</sup> fase** ligt voor ons open. Door het Hoger Zelf of Geestbewustzijn ervaart de mens haar individualiteit en voelt tegelijk hoezeer zij deel is van die grotere en hogere geestelijke werelden; de wereld van de engelen en in het bijzonder van de aartsengel Michaël. We gaan de aanwezigheid van de eigen engel meer ervaren, en er ontwikkelt zich een persoonlijke relatie met de engel. De engel die als geestelijke dirigent ons leert samenwerken met andere hogere geestelijke wezens.

In deze fase worden we ons ook bewust van onze overleden dierbaren, wachtend tot wij hen in vrijheid en

belangeloze liefde tegemoet leren treden. Zij verlangen om in een nieuwe verhouding met ons op aarde te mogen leven en samenwerken.

Verbindingen met de hogere geestelijke wereld laten zich niet 'even' aanleren of afdwingen; het wordt ons geschonken, doordat wij ons denken, voelen, willen en handelen doortrekken met de Wijsheid en Liefde van het Ik en de geest in de mens. Door de samenwerking met de hogere geestelijke wezens, voelen en weten we; *ik sta er niet alleen voor; mijn leven wordt geleid.*

In de **6<sup>e</sup> fase** krijgt het zuiveren van heel ons wezen een volgende dimensie. In deze ontwikkelingsfase leren wij onze menselijke dubbelganger kennen. Door de diepere meditatie en geleid door engel en het Hoger Zelf, dalen wij verder af in de ziel. Een groter Licht valt ook

op onze schaduw en het donker van het onderbewustzijn; de menselijke dubbelganger wordt zichtbaar en voelbaar. En zo handig en slim die dubbelganger vaak is (en vaak ook succesvol in de ego-wereld), zo is het bepaald geen lieverdje.

Een vrouw die meende zichzelf goed te kennen, zei met verbazing en afgrijzen over zichzelf: “Ben ik dit, die zo lelijk en gemeen kan doen?”, toen zij zich bewust werd van haar eigen donkerte.

Zoals de slang haar oude huid aflegt en voor haar komt te liggen, zo zien wij op enig moment onze dubbelganger voor ons staan en worden wij ons hem/haar bewust. Lange tijd leefde deze ‘ondergronds’, en werkte in het verborgene in op de ziel. Nu werken we hem naar buiten.

Rudolf Steiner spreekt in dit verband over ‘de ontmoeting met de kleine wachter’ en het overschrijden van de 1<sup>e</sup> drempel.

Valentin Tomberg heeft dit inzicht op een zeer herkenbare manier verdiept. Hij heeft nieuwe inzichten aangereikt, dat die menselijke dubbelganger bestaat uit drie wezensdelen of te wel 3 menselijke dubbelgangers.

De 1<sup>e</sup> dubbelganger ontmoeten we al in de hierboven beschreven 3<sup>e</sup> fase, waar we het egocentrisme en de hoogmoed proberen af te leggen.

Tomberg noemt dit *de verlossing van het Luciferische in de mens*.

De 2<sup>e</sup> dubbelganger, noemt hij het pure ego-wezen en bestaat uit dat wat wij door karma en levenslot van Ahriman en Lucifer leven na leven in ons eigen wezen hebben opgenomen. We herkennen dit op die momenten dat we zorgen, twijfel en angst ervaren. Bijvoorbeeld als we ons incompetent voelen; wanneer we onszelf te klein of ontoereikend achten, of te kort voelen schieten. Kortom de angst niet opgewassen te zijn tegen de levensvragen, het niet kunnen of durven.

Ik benoemde dit onlangs als volgt: “*en zo staan we innerlijk oog in oog met ons bange ikje*”, ook wel het *Innerlijk Kind* genoemd, dat wacht op zorg, aandacht, warmte en liefde. Ze wacht op heling, die wij alleen zelf aan haar kunnen schenken, door te leren ook dit deel van onszelf lief te hebben. Door dit pure en tegelijk bange ego-stukje niet te overschreeuwen of weg te stoppen, maar het juist met onze Liefde te omkleden. Hierdoor vormt dit bange en pure ego-wezen zich om tot kracht van *ontvankelijkheid en kwetsbaarheid en stelt zichzelf in dienst van het Hoger Zelf*.



Hier groeit het Ware op ons Zelf-  
vertrouwen, vertrouwen op het Hoger  
Zelf.

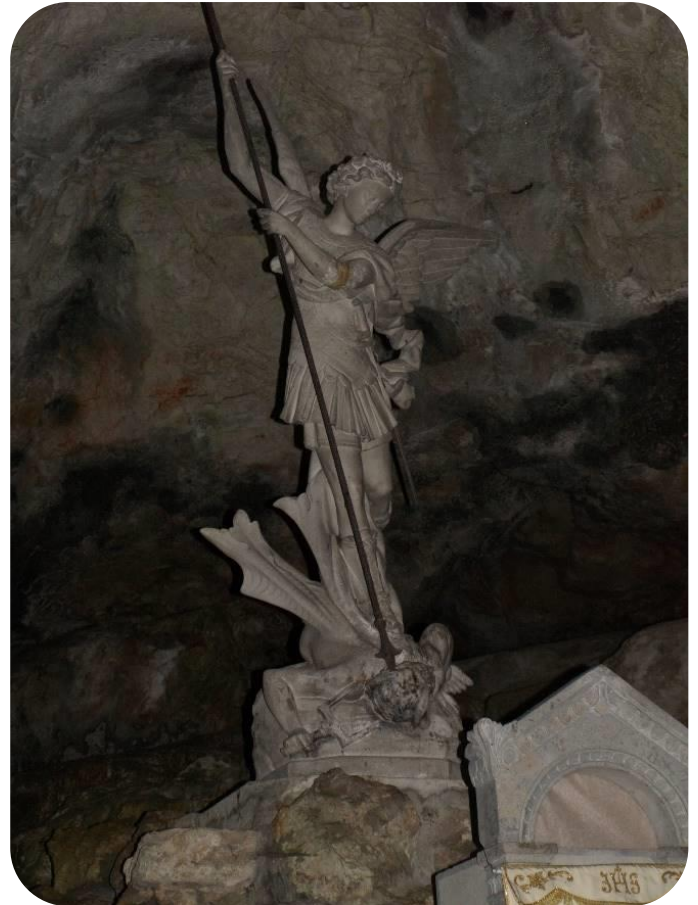
Het 3<sup>de</sup> deel van de menselijke  
dubbelganger is die van het wezen  
van de angst zelf. Het is het  
Ahrimanisch-wezen, dat bezit wil  
nemen van de mens en haar/zijn  
etherlichaam. Tomberg zegt hierover:  
dit wezen hebben we met de kracht  
van de Liefde en de hulp van Michaël  
eruit te stoten. Het is de laatste grote  
fase van innerlijke heling en genezing.  
Mensen die door deze fase heen  
gegroeid zijn, ervaren een grote  
innerlijke vrijheid en kracht; vrij van  
hoogmoed en egoïsme, vrij van angst  
en twijfel.

In blijmoedigheid, kwetsbaarheid en in  
onbevangenheid treden zij anderen en het onbekende in het leven  
tegenwoordig.

### Het hoogste geestelijk Wezen

Met het overschrijden van de voorgaande drempel, treden we op enig  
moment -in dit of één van onze volgende levens- de **7<sup>e</sup> fase** binnen. Nog  
nimmer kenden we zo'n groot Vertrouwen en Geloof in ons Ware of  
Hoger Zelf. Lichaam, ziel en geest werken steeds intensiever samen en  
vormen een nieuwe harmonie; dit schenkt ons innerlijke vrede, rust,  
harmonie met het leven om ons heen en geeft aldoor van binnenuit  
vernieuwend vorm aan het leven.

We worden ons voelend bewust van de mildheid, het mededogen en de  
groeierende Liefde in ons hart en ziel en ook jegens alle leven(svormen) op  
aarde.



*Grotte de la Sainte Beame*

Ons bewustzijn blijft groeien. We worden ons bewuster van wat we in geestelijke zin waarnemen en van de betekenis ervan. En zo gaan we ook ervaren hoe in onze woorden en daden de Logos werkzaam wordt; de kracht van het scheppende Woord, zoals Christus ons dat aanreikt.

Wat ik hier in enkele zinnen beschrijf, is een weg van vele jaren (levens) gestaag werken aan innerlijke groei, die leidt tot dit steeds hogere bewustzijn.

Door het omvormen van de menselijke dubbelgangers zoals hiervoor beschreven, leren we volkomen vertrouwen op de nieuwe zintuigen die zich in de ziel openbaren, te weten **imaginatie, inspiratie en intuïtie**.

Nieuwe geestvermogens die ons op enig moment in of na dit leven, leiden naar de ontmoeting met de kosmische Bron van Liefde Zelf, het wezen van Christus. In onze tijd mogen steeds meer, ook jonge mensen de Christus ontmoeten.

Deze Christus-ervaring wordt ook wel de ontmoeting met de etherische Christus genoemd. Een ervaring die door ieder heel individueel wordt beleefd en zich niet gemakkelijk in woorden laat beschrijven. Het is onbeschrijfelijk groot, intens, nabij en alles omvattend. Het leven vóór en na deze Christus-ervaring is als een ander leven. Enigszins vergelijkbaar als bij een Bijna-dood-ervaring. Maar nu als een volkomen bewuste ervaring; het is de Wijsheid *en* de Liefde die van het Christus-wezen uitgaan, die het leven veranderen. Mensen die dit bewust ontvangen, verlangen deze, ieder op een eigen wijze, in alle bescheidenheid uit te laten stromen naar alle mensen die haar nodig hebben, naar alle leven op aarde, de natuur, de natuurwezens en Moederaarde. Het is het grootste geschenk dat de mens op aarde ten deel kan vallen.

Het is de oogst, de geestelijke winst, door het geduldig en intensieve innerlijke werk en door de metamorfose van de mens door het gaan van de moderne of esoterische Christelijke inwijdingsweg.

Tenslotte

Ik realiseer mij een groot, veelomvattend proces heel beknopt te hebben weergegeven door veel ook belangrijke details, weg te laten. Ik hoop op begrip van de lezer.

### **Boekje “De Moderne Inwijdingsweg”**

Al eerder (in 2015) schreef ik een ander klein boekje met de titel “De Moderne Inwijdingsweg en de zeven fasen van spirituele groei en geestelijke bewustzijnsontwikkeling”. Daarin belicht ik onder meer de verschillen en de overeenkomsten met de oude mysterie-inwijdingen en de moderne weg van inwijding. [Klik hier en download het gratis boekje](#)

#### Gebruikte literatuur

Oude en Nieuwe inwijdingsmysteriën, Bastiaan Baan  
Theosofie, Rudolf Steiner  
Weg tot inzichten in hogere werelden, Rudolf Steiner  
Het evangelie van Lucas, Rudolf Steiner  
Innerlijke Ontwikkeling, Valetin Tomberg\*

\* [te koop in onze webwinkel](#)

## Ontwikkelingsprogramma 2018-2019

### De zeven fasen van bewustzijnsontwikkeling

Het Hoger Zelf & de Moderne Inwijding

In september starten we voor de 4e keer dit inspirerende jaarprogramma. In dit programma richten we ons op het actief werken aan de ontwikkeling van het hoger bewustzijn, de zintuigen van de ziel en aan het leren herkennen en leven met de zeven verschillende ontwikkelingsfase. Thema's die uitgebreid aanbod komen zijn:

- Meditatie,
- De opbouw van de 9-voudige mens
- Ontwikkeling van het Ik-bewustzijn,
- Verbinding en beleving van de Jaarfeesten door meditatie
- Het Hoger Zelf-bewustzijn,
- Verbinding met de engel,
- De tegenwerkende krachten in de mens
- Ontwikkeling van het Zelf-vertrouwen
- De drie dubbelgangers in de mens
- Omgaan met de kleine wachter
- De ontmoeting met het Christus-wezen.

Het is een interactief programma; naast meditaties, inleidingen, bespreking van literatuur en dialoog, nemen de eigen ervaringen van de deelnemers een belangrijke plaats in. We beoefenen verschillende meditaties.

Zie ook de andere programma's:

- Meditatie en de zeven Ik Ben woorden
- Het vernieuwde achtvoudige pad
- Imaginatie, inspiratie en intuïtie
- Werken vanuit hart en ziel

Voor meer informatie zie [walterdezeeuw.nl](http://walterdezeeuw.nl)

### Steun ons werk

Deel dit boek (in z'n geheel) met andere belangstellenden.

Ook met een vrijwillige bijdrage help je ons werk verder uit te bouwen.

Stort op NL38ASNB0708604005  
t.n.v. W. de Zeeuw o/v Gift

Hartelijk dank

### *De Innerlijke Werkplaats*

- lezingen
- workshops
- opleidingen
- individuele begeleiding

Fré Cohenstraat 6  
7425RL Deventer  
0570-652505

[info@walterdezeeuw.nl](mailto:info@walterdezeeuw.nl)



Walter de Zeeuw

### ***De Innerlijke Werkplaats***

spirituele ontwikkeling | geestelijk bewustzijn | menswording