

Herinneringen

Ik wilde beginnen met de zin 'we leven in een tijd van ingrijpende gebeurtenissen en grote veranderingen'. Tot ik de afgelopen dagen opnieuw die confronterende beelden uit Aleppo zag. Militairen, hulpverleners en angstig wachtende mensen. Opnieuw rijen bussen en die honderden, duizenden wachtenden, met maar één hoop, na 6 lange jaren van oorlog en geweld, hun verwoeste stad te mogen verlaten. Worden ze doorgelaten, mogen ze naar veilige oorden en wat staat hen daar te wachten. Niemand geeft antwoord. Er is alleen een broos bestand. Opnieuw meldt het journaal dat ernstig zieken, gewonden, vrouwen en kinderen voorrang krijgen. "Opnieuw" deze beelden, ze komen me zo bekend voor. Het roept herinneringen op aan de beelden over 'de val van Srebrenica in 1995'. Ook daar kwam een internationale troepenmacht 'te hulp' om een eind te maken aan het geweld. Ook daar legde de VN de strijdende partijen sancties op en werd humanitaire hulp besproken en geboden. Ook toen onderhandelden de grote wereldleiders. Duizenden gezinnen werden gescheiden en even zovele mannen vermoord. Meer dan 7000 moslim-jongens en -mannen kwamen om bij die deportatie en genocide¹. Tot op de dag van vandaag lijden de duizenden achterblijvers; (groot)moeders, vrouwen en hun kinderen. Evenals de Nederlandse soldaten, die toen als machteloze toeschouwers deelgenoot werden aan dit onmenselijk gebeuren. Net als onze toenmalige minister-president Wim Kok, die spreekt over de donkerste onuitwisbare bladzijde uit zijn regeerperiode; zichtbaar en voelbaar lijdt hij met hen die achtergebleven zijn².

En opnieuw kijken we naar Aleppo, Mosul en Palmyra. Of het nu in Syrië, in Irak of Nigeria of waar ook ter wereld is; de gebeurtenissen van oorlog, aanslagen, haat en geweld, lijken zich eindeloos te herhalen. Komt er nooit een einde aan?

Vrijdagochtend kopt Trouw: "Tienduizenden hebben de stad kunnen verlaten". Maar niet veel later, is er alweer een eind gekomen aan de evacuaties. Meer dan 50.000 mensen zitten nog gevangen in de vernietigde stad Aleppo. Hoe zullen deze mensen de kerstdagen doorbrengen,

velen op de vlucht, verdreven uit hun stad, van huis en haard. Andere achtergebleven. Ver weg van hun geliefden, familie en vrienden, waar zijn zij, leven zij nog? En wat zal er met de mannen gebeuren? Het zijn de vragen die mij deze dagen bezighouden.

Op de voorpagina van diezelfde krant: Minister-president Rutte heeft succesvol onderhandelt met zijn Europese collega's. Hij componeerde een soort van papierentijger-bijlage over het Oekraïne-EU-verdrag en verwacht daarmee de oppositie en de tegenstemmers tevreden te stellen. Is dat nu werkelijk het belangrijkste waarmee wij 'onze' leider aan het werk zetten, gaat door mij heen?

Of staat het symbool voor iets anders en heeft het er mogelijk mee te maken, dat velen zich zo radeloos voelen over al die conflicten op het wereldtoneel. Iemand benoemde het onlangs zo: "al die moeilijkheden en geweld, ik weet gewoonweg niet meer wat ik er mee aan moet of wat ik erin kan betekenen. Het confronteert me zo met onze en mijn eigen machteloosheid. Ik schaam me om het te zeggen, maar ik betrap me er op 'dat ik geregeld even weg kijk', mijn hoofd omdraai en de andere kant opkijk". De VN-Secretaris-Generaal Banki Moon zei onlangs: "Of het nu Syrië, Zuid Sudan, Jemen of Mali is, oorlogen lossen deze conflicten niet op. De echte oorzaak is het gebrek aan wereldwijde solidariteit!"

Licht en donker

Is er dan alleen maar ellende en donkerte vraag je je misschien af. Recentelijk sprak ik een jonge vrouw, van wie ik wist dat ze zich zo'n zorgen maakt over wat er in de wereld en haar eigen leven gebeurt. Ze zei: "Het lukt me steeds een beetje beter om in vertrouwen en overgave te leven, nu ik begin te zien, dat licht en donker altijd naast elkaar staan. Ook in mijn leven. Het is een illusie om alleen maar het mooie en het licht te willen zien. Dat is wat 'Ik' te doen heb, het licht en donker naast elkaar te aanvaarden", herhaalde ze nog een keer.

Hoe Licht en donker naast elkaar staan, hebben we vorig jaar gezien rond de opvang van de oorlogsvluchtelingen in Europa. Maandenlang debatteerde onze regeringsleiders over het wel

of niet opvangen van vluchtelingen. In al die debatten voerde de angst, voor wat komen zou, de boventoon. En tegelijk zagen we op het journaal hoe een aantal EU-landen grote stalen hekken plaatste op hun landsgrenzen. Plotseling (aug. '15) doorbrak Angela Merkel, bondskanselier van Duitsland, al dit angstige en donkere gepraat. Zij opende juist haar grenzen, met de inmiddels zo bekend geworden woorden "Wir schaffen das". Haar woorden raakten vele tienduizenden in het hart. Het volk dat nog geen 75 jaar geleden zoveel leed in de wereld had veroorzaakt, nam haar verantwoordelijkheid en biedt aan meer dan een miljoen vluchtelingen-hulp, onderdak en werk. Veel bijval kreeg zij niet van haar Europese collega's, ondanks het verlies van haar eigen populariteit hield en houdt zij vol. Ze is een bemoediging en stimulans voor al die mensen, ook in ons land, die zich inzetten voor de miljoenen mensen die door oorlog, honger en geweld, van huis en haard verdreven zijn. Ze laat de wereld zien, dat we wel kunnen delen in onze overvloed, dat we niet alleen maar bang hoeven te zijn voor het donker of het verlies van banen en 'onze' welvaart. Haar keuze om dwars tegen de gevestigde opinie in te gaan, is een daad van medemenselijkheid, van liefde voor de mensheid. Een daad die bewondering en respect afdwingt. Laat zij ons zien, dat het ware Licht het donker op aarde overwinnen kan?

Bewustwording

Niet alleen leven we in een tijd van grote veranderingen en ingrijpende gebeurtenissen, maar ook van toenemende tegenstellingen; op het grote wereldtoneel, in ons eigen land tot in ons eigen leven. We leven in wat genoemd wordt "een overgangstijd". Een over- of doorgang in de ontwikkeling van de mensheid. Rudolf Steiner, 1866 tot 1925, begon hierover ruim 100 jaar geleden te berichten. Veel van wat hij toen vertelde, in zijn boeken en meer dan vijfduizend lezingen, was voor die tijd nog onbevattelijk. Juist in onze tijd beginnen steeds meer mensen zijn kennis en inzichten te herkennen en te begrijpen. Eenvoudig gezegd, we maken als mensheid een sprong in onze ontwikkeling, van het leven in onbewustheid, naar leven vanuit een nieuw bewustzijn. Een sprong die we niet in één leven eventjes maken; het is een proces van innerlijke ontwikkeling en

groeien in een bewuster 'denken, voelen en willen'. Stapje voor stapje komt in de mens een hoger bewustzijn, dat gestoeld is op een innerlijk weten of geweten én het voelen van het hart. We leren kiezen én handelen, door het samengaan van hoofd (denken), hart (voelen) en handen (willen). Een bewustzijn dat gevoed wordt door het denkend voelen van het hart en dat ons schenkt trouw te blijven aan wat ons hart en ziel innerlijk verlangen. Niet langer zullen anderen ons zeggen wat goed en niet goed is, maar zoals in het voorbeeld van de jonge vrouw, leren we vertrouwen op onze innerlijke autoriteit; Dat 'Ik' het juiste en goede leer kiezen én doen.

Vrijheid

Dit evolutieproces is de geboorte van het 'Ik' in de bewustzijnsziel; het vrije-Ik in de mens openbaart zich. Dat ik in vrijheid mag leren kiezen, in plaats van onnadenkend oude gewoontes, overtuigingen, dogma's te volgen me vastklampend aan oude schijn-zekerheden. Het is een proces van opnieuw leren leven, leren met die grote vrijheid, zelfstandigheid én verantwoordelijkheid juist om te gaan. En in dat 'zelfstandig op eigen benen' leren staan, is het onvermijdelijk dat we ook 'ons eigen of collectief-nationalistische egoïsme' tegenkomen.

Rudolf Steiner gaf ons ook het inzicht, hoe dit grote evolutieproces zich voltrekt. Hoe het de machtige aartsengel Michaël is, die ons aanmoedigt in het gaan van de weg van onbewustheid naar het hogere bewustzijn. Michaël, hij die is als God, legt in de harten en zielen van de mens het zo grote verlangen naar ware vrijheid. Michaël heeft met de mens voor, dat zij werkelijk vrij wordt, innerlijk vrij van angst, twijfel, onderdrukking en vrij van hoogmoed. Het is de 'Vrijheid in Verbondenheid' en 'het leven in gelijkwaardigheid', zoals Nelson Mandela altijd heeft bepleit. Vrijheid is een vermogen of kracht die in elke mensenziel tot ontwikkeling mag en kan komen.

Elke nacht bemoedigt en inspireert Michaël ons in dat verlangen naar die vrijheid. En tegelijk laat hij ons ook (in)zien, waar we nog niet vrij zijn; waar het lage zelf, het ego, nog de leiding heeft en het egoïsme ons onverschillig maakt of waar we in ons drama of slachtofferschap schieten. Ook

laat hij ons zien waar de angst nog regeert; angst die ons doet twijfelen, ongevoelig maakt en doet verharderen.

Bewust worden van het wonder

Zo laat de aartsengel Michaël ons zien en voelen, waar het ego ons om de tuin leidt, in onbewustheid gevangen houdt; waar we nog onbewust handelen, in strijd met wat we werkelijk verlangen. Het is het denken, spreken en doen, waar we achteraf zo'n spijt of schaamte over voelen, bijvoorbeeld wanneer we de ander onbedoeld hebben gekwetst. Het brengt in ons aan het licht, waar wij zelf nog niet heel zijn en tekortschieten.

Michaël is niet bepaald een zachte heemeester. Juist ook in onze samenleving brengt hij aan het licht, dat wat het daglicht nog niet kan verdragen; in werkorganisatie en bedrijven, zoals we bij de grote banken hebben gezien. Maar ook in de gezondheidszorg, onderwijs, politiek en tussen bevolkingsgroepen, landen en werelddelen. Michaël confronteert ons met het nog-niet-bewustzijn en hoe angst, hoogmoed en egoïsme ons leven nog beheersen.

Dwars door al die moeilijkheden en het donker heen, wil Michaël ons bewustmaken van het bijzondere van deze tijd. Hij wil ons helpen herinneren wie wij werkelijk zijn; dat de mens -jij en ik, wij allemaal- een bijzonder *geestelijk* wezen is, nu geïncarneerd in een fysiek lichaam op aarde. Een geestelijk wezen, dat is afgedaald naar de aarde, om hier bijzondere ervaringen op te doen. Ervaringen en inzichten die we alleen op aarde kunnen leren. En om als geestelijk wezen hier op aarde te zijn, zijn we 'bekleed' met onze ziel en ons fysieke lichaam. Mijn 'Ik' woont met deze ziel in dit fysieke lichaam. En met deze 'Ik', kan ik weer verbonden zijn met de wereld waar ik vandaan kom. Eén zijn met de grotere goddelijk geestelijke wereld.

Michaël zegt ons: wijs het niet langer af, maar ga het zelf onderzoeken. Niet geloven omdat anderen dat zeggen, maar ontdek zelf wat steeds mensen beginnen te ervaren. Wie zich wat rust en stilte in de ziel eigen maakt en zijn of haar hart hiervoor openstelt, voelt die verbondenheid en mag zelf bewust ervaren deel te zijn aan die

grotere wereld. Eén met alle leven. Oude mystici, ingewijden en helderzienden spreken al eeuwen over deze geestelijke wereld, die nu voor ieder mens van goede wil toegankelijk en voelend waar te nemen is.

Michaël wil dat we ons bewust worden van het wonder van deze tijd. Een wonder groter, dan wat we tot nu toe konden ervaren; groter dan ons hoofd bevatten kan. Het is het wonder van de ontwakende Liefde. Liefde, die het 'gewone houden van' overstijgt. Het is als wil Michaël ons zeggen: "Zie en voel wat er in jullie harten en zielen gebeurt". Richt je niet alleen op het donker, maar word je bewust wat zich in jullie eigen harten en zielen voltrekt, hoe Licht en Liefde in je hart geboren worden. Geef ruimte aan deze liefde en leer haar te leven. Houdt haar niet alleen voor jezelf, maar laat haar uitstromen naar eenieder die liefde nodig heeft, naar alle leven. Zo alleen vermeerderd ze zich en zal jij ontdekken, wat ware Liefde kan betekenen, voor de ander én jou zelf. Het Licht en de Liefde die in onze harten ontwaakt, wordt ons uit de kosmische Bron van Goddelijke Liefde, door de Christus Zelf geschonken.

Het is om deze ontwikkeling in de mensheid, dat velen deze overgangstijd als zo'n spannende tijd ervaren, en dat is het ook! Gaat het ons lukken om ruimte te geven aan het Licht van deze Liefde? En leren wij omgaan met de verantwoordelijkheid die de nieuwe vrijheid ons schenkt. Gaat het ons lukken om, net als Angela Merkel, over onze benauwde grenzen heen te zien, onze welvaart en welzijn te delen met hen die dit zo ontberen? Gaat het ons lukken om het Licht en de Liefde die Christus in ons hart legt, door heel ons wezen te laten uitstromen naar de wereld om ons heen. Dat wij worden tot medebouwer aan de nieuwe aarde en medescheppers van vrede, harmonie en Liefde op de aarde.

Nieuwe voorstelling van kerst

Dat juist in deze spannende tijd in ons hart en ziel zoveel verandert en een nieuw bewustzijn wordt geboren, is door de openbaring van het Hoger Zelf, het Ik of de geest in de mens. Het is deze geest-openbaring, dat wij ons innerlijk gaan beseffen wie wij ten diepste zijn. Ik ben mens, nog

niet af, maar volop in ontwikkeling. Stapje voor stapje groeit mijn bewustzijn in dit en de komende levens. Om eens in een verre toekomst te worden de volmaakte mens, zoals de mens Jezus van Nazareth, Jezus de Christus werd.

Voor ons allen geldt; ik ben een mens-in-wording. En steeds meer mag ik voelend beseffen wie ik ben. Ik heb een fysiek lichaam en een ziel, bestaande uit een ether- en astraallichaam en ik woon in deze ziel en dit aardse lichaam. Het IK is het geestelijke wezen, het wezen tegen wie ik 'Ik' zeg, mijn ware Zelf, het wezen van wijsheid, Licht en Liefde. Dit is als een diep herinneren, wie ik ben. En wie dit in zijn hart laat doorklinken, die gaat voelen en weten, dat ik dit nu bewust mag worden, begon 2000 jaar geleden bij de geboorte van dat bijzondere mensenkind, Jezus van Nazareth, daar in die grot bij Bethlehem.

Nu de geest zich in ons openbaart, kunnen en mogen we innerlijk een nieuwe voorstelling maken van die geboorte van dit zo bijzondere kind. Het zo goddelijk zuivere kind, dat in alle kwetsbaarheid en schoonheid geboren werd in die grot. Het kind dat uitgroeide tot de volmaakte mens en toen Hij 30 jaar oud was, bij de doop in de Jordaan als eerste mens de Christusgeest ontving. Deze Jezus nam de goddelijke geest van kosmische Liefde helemaal in zich op en vormde haar om tot mens. Om deze drie jaar later, bij de kruisiging op Golgotha in de aarde te laten uitstromen. Door de dood en de opstanding heen verkoos De Christusgeest de aarde tot zijn lichaam en werd tot Christuskracht, kracht van Liefde en Licht op aarde. Het was het begin van de omvorming van de aarde tot de planeet van Liefde. Het is wat genoemd wordt het mysterie van Golgotha.

Juist in deze dagen, kan ieder mens, de geboorte van dit zo bijzondere goddelijke mensenkind zelf opnieuw mee-beleven. De geest nodigt ons uit om de meer 'kinderlijke voorstelling' van het kerstgebeuren los te laten. Het kerstgebeuren en de geboorte van Jezus van Nazareth, is geen historisch verhaal. Het is één van de grootste gebeurtenissen op aarde, die elk mens in haar eigen hart en ziel kan her- en meebeleven, als in het hier en nu. Dit meebeleven in het nu, sterkt ons hart en ziel. Door die nieuwe voorstelling van

het kerstgebeuren en de geboorte, dringen we dieper en dieper door in het mysterie van deze grootse gebeurtenissen.

Uit deze nieuwe voorstellingen zullen we de inspiratie, moed en kracht putten, om ons in dit vaak zo complexe aardse leven, staande te houden. Om dwars door alle ingrijpende gebeurtenissen heen, de mens te zijn die de kracht van harmonie, van goddelijk Licht en kosmische Liefde in volle vrijheid leeft. Rond deze periode van de donkerste dagen voor kerst, zijn ons hart en ziel gevoelig voor het opnemen van deze nieuwe voorstelling, gevoelig voor het afdalen in de diepte van de mysteriën. Een bijzonder moment is kerstavond, de 24^e december. Het is traditiegetrouw het moment waarop zovelen zich verbinden met de geboorte van Jezus van Nazareth. Daar in die grot bij Bethlehem, daar bij de herders in het veld; leer in de ziel schouwen hoe zij de hemel open zagen gaan en hoor hoe de engelen zingen "Ere zij God".

We wensen jou, je dierbaren en allen met wie jij je verbonden voelt, dichtbij of ver weg, fijne kerstdagen en alle zegen voor het nieuwe jaar.

In het artikel 'Kerstmiddagmeditatie en de geboorte van het Kind' doe ik een handreiking 'hoe je kan mediteren op kerstmiddag'.

1. Bron: Wikipedia
2. Wim Kok vertelt zelf op een aangrijpende wijze in 2015 in het TV-programma 'andere tijden'. Bekijk deze uitzending op: http://www.npo.nl/andere-tijden-special/06-09-2015/VPWON_1236404

Wil je ons werk steunen?

Stuur gerust dit artikel door aan eenieder die het inspireren kan.

Ook een vrijwillige financiële bijdrage is welkom en helpt ons werk verder uit te bouwen. Stort op NL38ASN0708604005 t.n.v. W. de Zeeuw, o.v.v. Gifft
Hartelijk dank