

De Innerlijke Werkplaats

spirituele ontwikkeling | geestelijk bewustzijn | menswording

Jaarprogramma

De zeven fasen van bewustzijnsontwikkeling

De Moderne Inwijding & Het Hoger Zelf

Jaarprogramma 2019-2020

De zeven fasen van bewustzijnsontwikkeling

De Moderne Inwijding & Het Hoger Zelf

De Innerlijke Werkplaats

Walter de Zeeuw & Marijke Sies

Fré Cohenstraat 6

7425 RL Deventer

0570-652505

b.g.g. 06-13892072

info@walterdezeeuw.nl

www.walterdezeeuw.nl

Deel deze brochure uitsluitend in zijn geheel en onder vermelding van: Auteur Walter de Zeeuw 2018©

Wie geestelijk naar het leven kijkt, gaat zien dat het leven zich stap voor stap ontvouwt als een uitdagende weg van innerlijke ontwikkeling. Een weg vol levenslessen en thema's, die ons leidt naar de ontwikkeling van een hoger mens- en geestelijk bewustzijn, onze levensopdracht en naar het leren leven in Liefde en wijsheid.

Voor het 4e jaar oprij start na de zomer het jaarprogramma over deze inspirerende thema's. Voor we daar meer over vertellen, eerst iets over de achtergronden hiervan.

Evolutie

Het was Rudolf Steiner die, ruim 100 jaar geleden, vele grote en nieuwe inzichten aanreikte over *wie de mens is en hoe zij zich ontwikkelt*; inzichten die we nu, in onze tijd beter beginnen te begrijpen.

Ook sprak hij veelvuldig over de evolutie van de mensheidsontwikkeling en noemde dit individueel ontwikkelingsproces: 'De Moderne Inwijdingsweg'. Ieder ontwakend mens, begeeft zich, bewust dan wel onbewust, op de weg van inwijding of initiatie. Op het eerste gezicht lijkt die veel overeenkomsten te vertonen met de mysterie-inwijding uit voorchristelijke tijd. In die oude culturen, zoals in de oude Egyptische tempels, voltrok zich in het geheim de hoge geestelijke inwijding onder leiding van een hoge ingewijde priester. Aan deze oude vormen van initiaties, geheime of mysterie-inwijdingen is echter reeds lang geleden een einde gekomen.

Het Zelf en zelf doen

In onze tijd kan de mens niet meer door een ander worden ingewijd. Ieder ontwakend mens verlangt zich te ontwikkelen tot een eigen autoriteit en heeft (en neemt) zelf de verantwoordelijkheid voor de ontwikkeling van haar levensloop en het hogere bewustzijn. Daarom ook noemde Rudolf Steiner dit 'de Moderne Inwijdingsweg'. Door de evolutie van de mensheid op aarde, heeft het *gewone dagelijks leven* de plaats ingenomen van de vorming en opleiding die in die oude tijd in de mysterie-inwijdingsschool plaatsvond. Immers wie bewust naar het eigen leven kijkt, herkent dat dit gewone leven ons de ene na de andere levensles voorlegt. Soms een heel mooie, dan weer een meer ingrijpende gebeurtenis.

Levenslessen die ons de weg naar binnen doen gaan, innerlijk wakker maken en leren afdalen in de ziel en die onze verborgen krachten aan het licht brengen. Lessen die ons herinneren aan een dieper weten *wie wij zijn als mens* en ons leert *denken met geest*. Andere lessen die ons helpen innerlijk vrij te maken van oude gehechtheden. Of die ons loutering brengen en gevoeliger maken voor ware liefde en mededogen, met de ander en onszelf. Weer andere lessen brengen ons dicht bij het voelen van het hart en maken ons bewust van de ontwakende liefde.

De opgave is deze belangrijke thema's en levenslessen tijdig te herkennen en ze te doorleven. Bovenal erop te leren vertrouwen dat ze er zijn om je te helpen in je ontwikkeling op jouw weg. Opdat wij innerlijk en uiterlijk een vrijer, opener, kwetsbaarder en mooier mens worden. De mens die door een innerlijke metamorfose groeit naar vrijheid, gelijkheid en broederschap; de mens van Liefde en wijsheid.

Zeven fasen van bewustzijnsontwikkeling

De Moderne inwijdingsweg is een ontwikkelingsweg, die we individueel begaanbaar hebben te maken en die zich stap voor stap aan ons ontvouwt. Die stappen zijn echter niet willekeurig; ze kenmerken zich door een zekere universele wetmatigheid, waarin we zeven hoofdfasen onderscheiden.

Kennis en inzicht in deze verschillende fasen, is van grote hulp en betekenis voor de mens die deze innerlijke scholings- en ontwikkelingsweg bewandelt. Het ondersteunt, inspireert en bemoedigt de mens op deze spannende weg van groeien in hoger en geestelijk bewustzijn. En is krachtig behulpzaam, om dat wat zich innerlijk ontvouwt weer te verbinden met het uiterlijk leven.

Regelmatig krijg ik de vraag “kun je uitleggen wat die Moderne Inwijdingsweg inhoudt”. Daartoe schreef ik recent een nieuw klein boekje. Ik geef hierin uitleg over het hoe en waarom van innerlijke ontwikkeling en belicht ook iedere hoofdfase afzonderlijk. [Klik hier om gratis te downloaden.](#)

Intenties jaarprogramma

In dit ontwikkelingsprogramma “De zeven fasen van bewustzijnsontwikkeling, de Moderne Inwijding & het Hoger Zelf” richten we ons op:

- Kennis & inzicht in de zeven fasen van de Moderne Inwijdingsweg
- Gebeurtenissen uit het dagelijks leven leren herkennen als belangrijke levenslessen
- De zeven fasen integreren in het dagelijks leven
- Innerlijk meesterschap en de ontwikkeling van het Ik-bewustzijn
- Ontwikkeling van liefde en mededogen naar de ander en onszelf
- De drie menselijke dubbelgangers
- De ontwikkeling van het bewustzijn van het Hoger Zelf
- Het bewustzijn van de Christus-impuls
- Ontwikkeling van meditatie o.a. gericht op:
 - verbinding lichaam, ziel en geest
 - innerlijke rust, zuivering en heling
 - de persoonlijke relatie met de engel
 - Michaël en de hogere geestelijke wereld

Het programma

Dit jaarprogramma bestaat uit 9 bijeenkomsten.
[Zie onze website voor het volledige programma.](#)

Meditatie

Meditatie vormt een belangrijk onderdeel binnen het jaarprogramma. De meditaties worden in stappen opgebouwd. Iedere bijeenkomst mediteren we 2 keer. Naast een aantal basis-meditatie-oefeningen, richten we ons in het mediteren op de verbinding van 'lichaam, ziel en geest'. Onze innerlijke bewustzijnsontwikkeling versterken we door de meditatie, waar mogelijk, te verbinden met de diepere en veelal verborgen betekenis van de jaarfeesten.

[Zie voor meer informatie over de meditaties in dit programma](#) onze website.

Werkvormen

Meditatie, inleidingen, afgewisseld met zelfonderzoek, dialoog, ook in tweetallen en subgroepen en verdiepende vragen.

Inclusief thuis-, leeswerk, zelfreflectie, opdrachten en oefeningen, gericht op het toepassen van de (antroposofische) kennis, inzichten en meditaties.

Dit programma is o.a. voor wie...

- Inzicht verlangt in waarom het leven zich ontwikkelt, zoals het zich ontwikkelt
- Meditatie wil verdiepen
- Verdieping zoekt op het pad van innerlijke ontwikkeling
- Verlangt naar beweging en innerlijke rust in de ziel
- De antroposofie en het esoterisch Christusbewustzijn wil verdiepen
- Verlangt naar (meer) innerlijke vrijheid en het Ware Zelf te leren kennen
- Wil groeien in Zelf-vertrouwen
- De moed heeft om de lastige kanten van zichzelf eerlijk onder ogen te zien
- Wil onthechten van oude gewoontes en overtuigingen
- Vrij wil worden van (zelf)veroordeling en wil groeien in liefde en mededogen naar anderen
- Wil leren in kwetsbaarheid te delen, vertrouwen en ontmoeten van de ander
- Trouw wil worden aan de verlangens van het eigen hart en ziel
- Verlangt de relatie met de eigen engel en de geestelijke wereld te versterken

Mini-boek over 'De moderne inwijdingsweg'

Walter schreef recent en in 2015 twee kleine boekjes over deze grote en boeiende thema's. Zowel over het ontstaan van oude en moderne inwijdingsmysteriën, als over de zeven fasen van innerlijke ontwikkeling en bewustzijnsontwikkeling, die samen de Moderne Inwijdingsweg vormen.

Download deze [gratis boekjes](#) van onze website.

Stuur dit boekje gerust door anderen die mogelijk geïnteresseerd zijn.

Toegepaste antroposofie en de levende Christus-impuls

De antroposofie, waarvoor Rudolf Steiner het fundament heeft gelegd, vormt voor ons de basis van de onderwerpen en thema's die we behandelen. We proberen op onze eigen wijze en in alle bescheidenheid dit belangrijke werk verder mee uit te bouwen.

In ons werk nemen het Michaëlswerk en de Christusimpuls een belangrijke plaats in. Zo laten we ons ook inspireren door de boeken en lezingen van Hans Stolp, die het esoterisch Christendom op invoelende en leefbare wijze aanreikt. Ook de inzichten van andere leerlingen van Steiner als Bastiaan Baan, Valentin Tomberg, Stefan Lubiekski, Jörgen Smit en vele anderen komen aanbod. Het is onze intentie de antroposofie niet uitsluitend te bestuderen, maar haar tot leven te brengen en concreet toe te passen in het dagelijks leven.

Intakegesprek

Voor dit programma vormen wederzijdse betrokkenheid, vertrouwen en kwetsbaarheid de basis. Daarom vinden we een wederzijdse kennismaking met iedere deelnemer voor aanvang van het jaarprogramma belangrijk. Tijdens het gesprek willen we tevens meer helderheid verkrijgen over de ontwikkelings-vragen en -behoefte.

Begeleiding

De begeleiding is in handen van Walter de Zeeuw en Marijke Sies. Beiden al vele jaren werkzaam als geestelijk begeleider en coach; verzorgen lezingen, trainingen en hebben ruime ervaring in het begeleiden van workshops, groepen en individuele cliënten. De meditaties en de lezingen worden verzorgd door Walter.

Karakter en sfeer

Met de Innerlijke Werkplaats willen we een plek bieden *voor echte ontmoetingen, waarin verbinding, betrokkenheid en kwetsbaarheid geleefd worden*. Daartoe werken we in kleine groepen, tussen de 7 en 12 deelnemers. Onze bijeenkomsten kenmerken zich door openheid, oprechtheid, ontspanning, evenals geborgenheid, vrijheid in verbondenheid en het elkaar van hart tot hart (leren) ontmoeten. Ruimte voor humor, een (glim)lach of een traan van aangeraakt worden of diepere ontroering.

Onze werkwijze is vrij van harde confrontatie-technieken of feedback methoden, oordelen en veroordelen. Dat wat bij ieder in hart en ziel leeft, wordt door de anderen gerespecteerd. Het elkaar aanreiken van andere of nieuwe zienswijzen gebeurt altijd vanuit kwetsbaarheid, vrijheid en zonder de drang van overtuigen of door ongevraagd adviezen.

Data, kosten en locatie

Start op vrijdag 4 en zaterdag 5 oktober 2018.

De kosten zijn naar draagkracht.

[Zie voor overige data en informatie over kosten, locatie etc. onze website.](#)

Meer informatie & vragen

Heb je vragen mail (info@walterdezeeuw.nl) of bel ons dan gerust, 06-13892072, liefst na 13.00 uur. Je krijgt dan Walter of Marijke aan de telefoon.

Onze werkplaats...

We richten ons op bewustzijnsontwikkeling van de mens door innerlijke scholing en ontwikkeling; de mens en het bewustzijn van lichaam, ziel en geest in de mens; het Hoger Zelf of Ware Ik. Ons werk is gestoeld op de kennis, inzichten en ervaringen met het werk van Rudolf Steiner, het esoterisch Christusbewustzijn, Carl Jung en anderen. Altijd zoekend naar de verbinding met en toepassing in het dagelijks leven.

Thema's die ruim aandacht krijgen zijn:

- De ontwikkeling van de ziel & Ik-bewustzijn
- Transformatie van ego naar het Hoger Zelf
- Zingeving en betekenisvolzijn in het dagelijks leven
- Meditatie als weg van innerlijke ontwikkeling
- Autonomie, Innerlijke vrijheid en 'het anders mogen/durven zijn'
- Leren leven in verbinding met de hogere geestelijke wereld
- De Innerlijke metamorfose en de ontwakende Liefde en wijsheid
- De Michaëls- en de Christusimpuls

We willen een plek bieden voor *echte ontmoetingen, waarin verbinding, betrokkenheid en kwetsbaarheid geleefd worden*. Daartoe werken we in kleine groepen, tussen de 7 en 12 deelnemers. Onze bijeenkomsten kenmerken zich door openheid, oprechtheid, ontspanning, evenals geborgenheid, vrijheid in verbondenheid en het elkaar van hart tot hart (leren) ontmoeten. Ruimte voor humor, een (glim)lach of een traan van aangeraakt worden of diepere ontroering.



Walter de Zeeuw

Individuele begeleiding bij o.a.

- Levensloop en ontwikkelingsvragen, biografie
- Vragen over esoterisch Christusbewustzijn en -ervaringen
- Ontwikkeling van de ziel, o.a. innerlijke rust
- Chronische vermoeidheid, burn-out, gezonde leefwijze
- Relaties, omgaan met verlies, trauma verwerking



Marijke Sies

Individuele begeleiding bij o.a.

- (On)balans in werk & leven
- Leven en werken met de gave van hooggevoeligheid
- Het verlangen je leven weer tot stromen te brengen
- Innerlijke onvrede, onrust, midlife crisis
- Leren van en groeien in je relatie(s)

Zie ook: www.levenvanuithartenziel.nl