

Jaarfeesten beleven

## Mediteren op de Opstanding

Auteur: Walter de Zeeuw

***De Opstanding is de laatste octaaf van de gebeurtenissen van de Stille Week. De week die begint met de Intocht van Jezus Christus in Jeruzalem. Later in de week gevolgd door het Laatste Avondmaal, de gevangenneming en de veroordeling. Op Goede Vrijdag sterft Jezus Christus aan het kruis. Op de eerste dag van de nieuwe week krijgt dit alles haar voltooiing door de Opstanding. De Christus verschijnt als eerste aan Maria Magdalena in het nieuwe Opstandingslichaam.***

***Al deze gebeurtenissen behoren tot het 'Mysterie van Golgotha'.***

### De Christus-impuls

Steeds meer mensen worden zich bewust van de betekenis van deze ingrijpende gebeurtenissen. Niet alleen van hun historisch waarde, maar in het bijzonder van hun actuele betekenis voor de hedendaagse mens en de veranderingen in de mensheids- en aarde-ontwikkeling.

Een diep innerlijk weten; die veranderingen vingen aan bij het begin van onze jaartelling met de geboorte van Jezus van Nazareth. Toen deze bijzondere mens 30 jaar oud was, ontving hij bij de doop in de Jordaan, de Christusgeest. De Goddelijke Geest van de Liefde daalde af in zijn wezen en hij wordt de drager van de Christus. Drie jaar bewoont de Christus het lichaam van Jezus van Nazareth en doortrekt het lichaam tot in alle cellen met Zijn Geestkracht. Dan wordt hij gekruisigd en sterft.

Maar *met* het lichaam van Jezus van Nazareth, daalt de Christusgeest opnieuw af, dit keer in het onderaardse rijk van de allesvernietigende dood. Daar voltrekt zich opnieuw een bovenmenselijk wonder; hij overwint als eerste volmaakte geest-mens de menselijke dood. En staat op in het nieuwe Opstandingslichaam, ook wel fantoomlichaam genoemd. En een tweede wonder voltrekt zich: met het door de dood



heen gaan, stort de Christus zijn wezen uit in de aarde en vormt de aarde om tot planeet van de Liefde.

Vanaf dit jaar 33 werkt de Christus-impuls onafgebroken in op alle leven op aarde, op de mensheid en de individuele mens. De mens die zich dit gewaar wordt en zijn/haar eigen hart en ziel ervoor opent, wordt geleid naar een Hoger weten én bewustzijn. De Geest-in-de-mens begeleidt de mens naar en op de weg van de Moderne of Esoterisch Christelijke Inwijding. Velen ervaren hierin een bijzondere hulp van de geestelijke wereld, de engelen wereld en hun eigen (bescherm)engel. Hierdoor hebben steeds meer mensen geestelijke ervaringen, zoals voorspellende dromen, bijzondere ervaringen in meditaties, ontmoeting met overleden dierbaren, met engelen, ja, zelfs Christus-ervaringen.

### Christus in de mens

Christus wil in de mens geboren worden en wil ons bloed, de drager van ons Ik, doortrekken. Hij wil dat zijn bloed in ons hart en door onze aderen gaat stromen. Dat zijn Ik in ons mensen-Ik werkzaam wordt. Zo verlangt Christus de mens om te vormen tot wezens van onvoorwaardelijk Liefde en mededogen.

### Jaarfeesten vieren door meditatie

Velen ontdekken, hoe we door meditatie de Jaarfeesten op een nieuwe wijze kunnen vieren. Door je in meditatie innerlijk en onbevangen te verbinden met de Jaarfeesten, word je een krachtige impuls geschonken voor de eigen innerlijke ontwikkeling. Bovendien openen zich de zielsvermogens om bewuster en voelbaar in verbinding te zijn met de geestelijke wereld. Het is de inwerking van de Christus-impuls die dit alles bewerkt in de mens. We gaan dan ten diepste ervaren dat de ziel geen tijd kent, maar eeuwigheid is.

Door de Jaarfeestenmeditaties, beleven we de gebeurtenissen van *TOEN*, met het bewustzijn in het *NU*. Hierdoor ervaren wij die bijzondere gebeurtenissen in ons hart en ziel, als zijn wij zelf deelnemer. Door de juiste innerlijke stilte en meditatie, tonen de geestelijke beelden zich aan onze geestelijke ogen en oren.

### Opstandingsmeditatie

Deze derde meditatie in de serie *Jaarfeesten-beleven*, is gericht op het innerlijk gewaarworden en mee-beleven van dat wat Maria Magdalena beleeft bij het rotsgraf van Jozef van Arimathea. Wanneer zij bij dit graf is, waar 2 dagen eerder het gestorven lichaam van Jezus Christus is neergelegd, ontmoet zij als eerste leerling de herrezen Christus in het nieuwe Opstandingslichaam. Daarom kan zij aan de andere leerlingen vertellen: "Hij leeft, Hij is waarlijk Opgestaan".

### De opbouw van de meditatie:

Deze bestaat uit drie delen en begint met de basis-meditatie, gericht op innerlijke rust en stilte en verbondenheid van lichaam, ziel en geest. Aansluitend volgt een ontroerende lezing over de gebeurtenissen van de dagen die vooraf gingen aan de dag van de Opstanding. Door de lezing verbinden we ons met de leerlingen in Jeruzalem in het jaar 33.

Hieronder enkele tekstfragmenten, om een indruk te krijgen van deze lezing.

Na een pauze van ca. 15-30 minuten, volgt de tweede meditatie en worden we uitgenodigd ons eerst met de eigen engel te verbinden en daarna met Maria Magdalena. We volgen Maria en kijken en (be)leven met haar mee hoe zij naar het graf gaat.

Nadat zij de herrezen Christus heeft ontmoet, gaat zij terug naar de leerlingen in het huis in Jeruzalem en vertelt hen, door haar tranen van jubel en vreugde heen, wat haar is toegefallen. De meditatie ronden we af met het heel bewust doorvoelen van het 'Ik Ben', het 'Ik Ben-van Christus'

(Zie hieronder enkele tekst fragmenten van de meditatietekst.)



### Enkele korte tekstfragmenten uit de lezing/inleiding:

*Het Cenaculum in het jaar 33*

*Het is de eerste dag van de nieuwe week en we zijn bij de leerlingen van Jezus, in de grote opperzaal van het Cenaculum; het orde-huis dat behoort tot de heilige gemeenschap van de Essenen in Jeruzalem.*

....

*De leerlingen zijn nu al een aantal dagen samen in het Cenaculum. Vier dagen geleden reisden ze samen met Jezus en de vrouwen van het dorpje Bethanië naar hier in Jeruzalem. Nog voor zonsondergang betraden ze dit grote en prachtige gebouw, gingen de trappen op en kwamen in de grote Opperzaal.*

*De lange tafel was gedekt met het traditionele lam en ook stonden er brood en wijn.*

....

*De meester omgordt zich met een doek, knielt en wast één voor één de voeten van de leerlingen en de vrouwen....*

*Daarna begint hij het brood te breken. Er ontstaat tumult, wanneer hij spreekt over dat één van de leerlingen hem zal gaan verraden. Nadat Jezus een stuk brood in de wijn heeft gedoopt en aan Judas Iskariot heeft gegeven, staat deze boos op.*

*Jezus zegt tegen Judas: ga en doe snel wat je te doen hebt.*

*Jezus vervolgt in alle rust het breken van het brood en geeft dit één voor één aan de leerlingen en de vrouwen en zegt: Eet, dit is mijn lichaam.*

*Dan schenkt hij de wijn in een grote beker en reikt ook deze één voor één aan en zegt: Drink dit is mijn bloed.*

.....

### **Enkele korte fragmenten uit de meditatie**

*Er komen 2 mannen naar buiten  
Het zijn Simon Petrus en Johannes, zij verlaten het Cenaculum*

*Nu komt ook Maria Magdalena buiten.  
Alle drie nemen de weg, glooiend omlaag,  
De weg gaat door de oude stad,  
in de richting van de graftuin van Jozef van Arimathea.*

....

*Maria Magdalena komt bij de grote graftuin  
En volgt het pad tussen de bomen en  
rotsblokken door  
naar het graf dat in de rotsen is uitgehouwen.  
Ze gaat het rotsgraf niet binnen, maar wacht*

*naast de ingang.*

*Blijf met Maria verbonden!*

*Johannes en Simon Petrus komen uit het rotsgraf naar buiten  
Ernstig bedroefd; over hun gezicht stromen tranen.*

*Johannes zegt:*

*Ik was als eerste bij het graf en liep voorzichtig het voorportaal binnen*

*En bukte voorover*

*Maar ik zag het lichaam niet*

....

[Klik hier voor de meditatie](#)