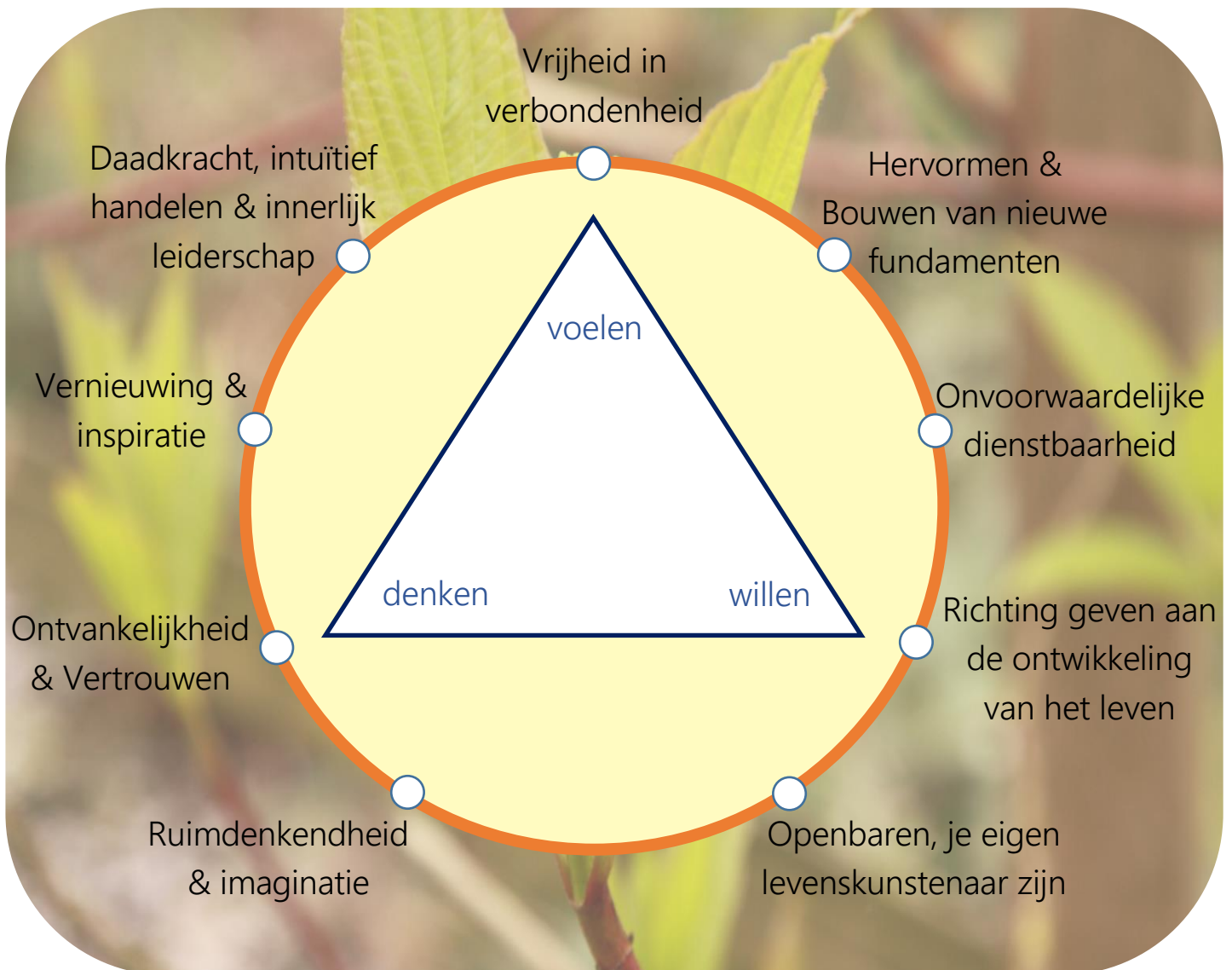


Walter de Zeeuw

De 9 verborgen zielenkrachten



©2015 Walter de Zeeuw

Het is alleen toegestaan de inhoud van dit artikel in zijn geheel over te nemen en onder vermelding van auteur Walter de Zeeuw.

De 9 verborgen zielenkrachten

De 9 verborgen zielenkrachten

Groeien in bewustzijn, doen we langs verschillende routes. Eén van die paden is het gaan van de weg van ego naar Zelf, het zuiveren van onze ziel. En wanneer we ons realiseren dat de ziel in het diepste van haar wezen heel en compleet is, dan voelen we ook dat dat nog niet zo simpel is. Onlangs noemde ik het zo “de ziel kent nog vele geheimen. Veel is nog verborgen, toegedekt en wacht tot wij ‘gerijpt’ en er klaar voor zijn, voor het zich aan ons openbaart”. Die geheimen kunnen we ons voorstellen als talenten, kwaliteiten en geestelijke vermogens of zielenkrachten die in ons innerlijk wonen. Een voorbeeld: in ieder mens woont het zielen-vermogen zich te verbinden met overleden dierbaren en met andere geestelijke wezens als engelen en de eigen engel. Toch ‘moeten’ velen er lang op wachten voordat ze deze verbinding ervaren; ze moeten wachten tot de ziel er rijp voor is. Het zijn vermogens die wel aanwezig, maar nog slapend zijn, nog niet vrijgemaakt. De bekende Zwitserse psychiater Carl Jung noemde dit: ze leven nog in de schaduw van ons bestaan. Nu zouden we zeggen; deze vermogens of zielenkrachten zijn deels nog (veilig) toegedekt onder het ego.

Rudolf Steiner schonk ons ruim 100 jaar geleden het grote inzicht van de drie grote Ik- of zielen-krachten ‘DENKEN, VOELEN en WILLEN’. In het eerste grote deel van ons leven komen we die vooral tegen als ego-ik-krachten. Gaande weg ons leven groeit het verlangen ons ego om te vormen en te zuiveren en zo meesterschap over ons ego te verwerven.

In de afgelopen jaren hebben wij door ons werk een bijzondere ontdekking mogen doen; elk van die drie grote IK-krachten, is weer opgebouwd uit drie te onderscheiden zielenkrachten. Zo groeide het inzicht dat er $3 * 3 = 9$ afzonderlijke en herkenbare zielenkrachten zijn. Met zo mogelijk nog duidelijker herkenbaar negen typische ego-afspiegelingen.

En dat maakt het inzicht van de negen zielenkrachten zo bijzonder. We ontdekten dat die verborgen zielenkrachten ‘als vanzelf’ vrijkomen, wanneer wij meesterschap over dat specifieke deel van het ego verwerven. Zielenkrachten die zich door onze gezuiverde persoonlijkheid heen gaan manifesteren als bijzondere gaven, talenten en kwaliteiten. Wanneer die gezuiverde zielenkrachten zich

openbaren, is er direct een innerlijke rust, zijn we vrij van twijfel en ervaren we een ongekend Zelfvertrouwen.

Nog even dit: die negen zielenkrachten zijn niet even aan te leren, maar wel kunnen we ze leren (h)erkennen, ons bewust worden wanneer we in die krachten staan. Het echte transformatiewerk hebben we zelf te doen, door het herkennen en erkennen wanneer één van de typische ego-krachten de leiding heeft en met ons aan de haal gaat. Dat klinkt mogelijk een beetje eng, maar maak je geen zorgen. Het is natuurlijk best confronterend, pijnlijk of teleurstellend, wanneer je je weer bewust wordt 'o daar heb je mijn ego weer'. Maar het overkomt ons allemaal, bijna elke dag opnieuw. En groeien in bewustzijn, zuiveren en helen van onze ziel, begint bij het (h)erkennen hoe het ego ons te pakken heeft. En dat dan niet (langer) ontkennen, ervoor vluchten of het wegstoppen, maar het gewoon 'in de ogen kijken', dat moeilijke of lelijke stukje dat jij ook bent. Verderop kom ik hier nog op terug.

Je bent natuurlijk nieuwsgierig geworden naar die negen zielenkrachten en hun ego-typering. We hebben geprobeerd deze in een overzicht weer te geven. Daarbij opgemerkt, dat het om heel korte beschrijvingen gaat, die zeker niet compleet zijn. Wil je meer weten of er mee aan de slag, maak dan een afspraak voor een individueel gesprek met ons. Het in vrijheid leren leven van de negen verborgen zielenkrachten staat ook centraal in het jaarprogramma *Werken aan de ziel.*

De negen verborgen zielenkrachten en hun zo kenmerkende ego-krachten.

	Gezuiverde zielenkrachten
1	Kracht van Hervormen Leven vanuit Innerlijk Waarden, Bouwen van nieuwe fundamenten in je leven Innerlijke geweten
2	Kracht van onvoorwaardelijke Dienstbaarheid Kracht van ontmoeting Kracht van handelen vanuit je hart
3	Kracht van doelgerichtheid Richting geven aan de ontwikkeling van je leven en de gebeurtenissen Zuivere (nieuwe) Wilskracht
4	Kracht van Openbaring (van het unieke die jij bent en wat in jou is) Kracht van transformatie Kracht je eigen Levenskunstenaar zijn
5	Kracht van waarnemen & Imaginatie Kracht van ruimdenkendheid Kracht van het scheppende woord
6	Kracht van ontvankelijkheid Kracht van bedachtzaamheid Kracht van Hooggevoeligheid en invoelend vermogen Kracht van Vertrouwen
7	Kracht van vernieuwing Kracht van Inspiratie Kracht je te verbinden met de engelen wereld en het hoge bewustzijn
8	Kracht van de daad, de handeling Kracht van intuïtie Kracht van innerlijk leiderschap & zelfsturing
9	Kracht van Vrijheid in Verbondenheid Kracht van samenbrengen van het geestelijke, de mens en aarde- verbinden Kracht van Licht en Liefde en het hogere doel leven Walter de Zeeuw, 2015 [©]

	Hoe herkennen we deze als ego-kracht of -typering
1	Perfectionist, Alles (te) goed willen doen, normerend Anderen veroordelen om hun norm of waarde of tekort Angst: ik ben niet goed genoeg, ik schiet te kort of faalangstig zijn
2	Voorwaardelijk helpen, Helpen om het helpen, slaafs Geen 'neen' zeggen, over grenzen laten gaan Angst: dat ik niet (meer) nodig ben (stel je voor ze kunnen het zonder mij!)
3	Te kort door de bocht, recht op je doel afgaand Presteerder, harder werken, doel heiligt de middelen, liegen (een leugentje om bestwil) Strever, te hard en te snel willen (ego willen) Angst: dat ik zonder betekenis ben in het leven
4	Ik, egoïsme, Individualist, gezien willen worden Alles overdrijven of te groot, te mooi of te lelijk maken Emoties voeren de boventoon Depressiviteit wanneer je niet gezien wordt Angst: ik word niet gezien en gehoord
5	Te veel in je hoofd leven en te veel studeren Over alles filosoferen, zonder echt te ervaren Afstandelijk, zonder gevoel leven, kluizenaar Angst dat je niet competent bent, niet opgewassen tegen je taak, dat je onvoldoende kunde hebt
6	Loyalist, je zelf wegcijferen ,Sfeer boven de inhoud Hooggevoeligheid als last, Afgesloten zijn en te veel in jezelf gekeerd Wantrouwen en niet onbevangen zijn Geregeld: 'ja, maar...' (is afwijzen) Angst: om te durven vertrouwen
7	Oppervlakkige levensgenieter Alles is boeiend en interessant Te snel de enthousiasteling Je leeft geregeld je eigen illusies Angst om te weinig mee te maken, dat het leven te kort is
8	In alles (angstig) de controle houden, Impulsief Je maakt meer stuk dan je lief is, je kent je eigen krachten niet, soms olifant in porseleinkast Angst controle over je leven kwijt te raken
9	Niet aangesloten zijn (op je wolk zitten) Conflicten vermijden, tegenstellingen ontkennen Ongrijpbaar zijn voor anderen Ongebonden willen blijven of juist te vastzitten aan iets of iemand Angst om de aansluiting in het leven te missen en om gebonden te zijn

Je eigen ontwikkeling

Hoe kan je die zielenkrachten nu leren kennen? Hierover is heel veel te vertellen en te schrijven, maar ik beperkt me tot het belangrijkste. Allereerst door kennis te nemen van die negen krachten. Vervolgens jezelf bewust te maken wat je van deze krachten al herkent door jezelf een paar vragen te stellen:

- Welke krachten herken ik in mezelf (en mogelijk bij anderen)?
- Welke gezuiverde krachten heb ik al vrijgemaakt en manifesteren zich (soms) in mij?

En voor je dan verder leest; kan je ook de dankbaarheid voelen, dat je al tot zover bent gekomen, dat je ziel al zo gerijpt is, dat je dit al mag en kan leven?

Even een zijstapje: Vraag jezelf dan ook eens af “was dit er mijn hele leven al” of heb ik het zelf op dit leven ‘veroverd’, is het de winst van het stevige werken aan mijzelf. En ja, het grootste deel heb je zelf gedaan, maar het werd ook mogelijk door de vele mensen die jou levenspad hebben gekruist; ouders/opvoeders, broers-zussen, onderwijzers en leraressen, de vele schrijvers van de boeken die je gelezen hebt, vrienden en vriendinnen; zij allen hebben bijgedragen aan dit groeien in bewustzijn. Sta daar eens bij stil, wie waren dat allemaal? En kan je ook werkelijk je dankbaarheid naar hen voelen?

Terug naar de zielenkrachten. Bij het doornemen van het overzicht, zal je ontdekt hebben dat je de ene kracht meer herkent, dan de ander. Mogelijk zijn er krachten, die je nog weinig zeggen of ‘waar je nog niet bij kan’, zij leven dan nog diep in het verborgene van de ziel.

Dit is de ene helft van het werk, je bewust worden van wat in jou al heel en gezuiverd is.

De negen ego-krachten

De andere helft van het werk is mogelijk lastiger, omdat we dan de ‘niet leuke, onhandige en zo vaak teleurstellende delen van onszelf tegenkomen. Het is helemaal niet leuk om geconfronteerd te worden met het ego. Laat staan als je dit bewust zelf opzoekt! Maar je begrijpt inmiddels, zoals er negen mooie zielenkrachten in ons leven zijn, zo zijn er ook negen ego-krachten. Hoe leren we deze

herkennen? Door bij het doornemen van het overzicht jezelf opnieuw een paar vragen te stellen.

- Welke ego-krachten herken ik uit eerdere fasen van mijn leven, welke heb ik al een beetje achter mij gelaten.
- Welke ego-kracht is het waar ik de laatste tijd al mee aan het werk ben?
- Welke ego-kracht is het, die mij toch geregeld doet struikelen of welke heeft mij geregeld te pakken?
- En vraag je dan ook eens af, welke emoties op dat moment naar boven komen, wat voel je over de ander en jezelf in die situaties.

Ja, je bewust worden van je ego-krachten vraagt heel eerlijk kijken naar jezelf, een stapje eerlijker dan je normaliter geneigd bent te doen.

Op een diepere laag wordt elke ego-kracht aangestuurd door een angst die in de ziel leeft en waaraan we verlangen onszelf te bevrijden. Daarom is ook zo zinvol om nog een keer door het overzicht te gaan en bij jezelf te onderzoeken welke van de angsten je herkent, welke van de negen angsten er nog in jou leven. Zo kan je met jezelf afspreken, de komende tijd specifiek aandacht te besteden aan één van de zielenkracht en de bijbehorende ego-kracht. Dit is ook wat wij doen in de jaarprogramma's en bij individuele coaching. Het vraagt van jezelf er elke dag even bij stil te staan, b.v. 's avonds.

Van schaduw naar licht: Liefde voor het onvolmaakte.

Om het verborgene in de ziel uit de schaduw naar het licht te brengen, is het allerbelangrijkste dat je de verschillende ego-aspecten, die bij elk van de zielenkrachten hoort, leert herkennen en erkennen. Dat je jezelf als het ware liefdevol betrapt, wanneer je op dit punt weer in het ego schiet. Dit begint bij het niet langer afwijzen, ervoor vluchten of veroordelen van jezelf, op het moment dat het je weer eens overkomt. Maar het vraagt juist jezelf te omarmen, juist ook dit minder mooie stuk van jezelf. Want het ego dat zich nu openbaart, is niets anders dan het nog niet-volmaakte Ik.

We zijn gewoonlijk geneigd om het lelijke van onszelf, het nog niet volmaakte af te wijzen, te ontkennen of ervoor te vluchten. Maar werkelijk jezelf helen en zuiveren vraagt precies het

tegenovergestelde, het vraagt om van *alles* van jezelf te houden, met alles erop en eraan van wie jij bent ook het onvolmaakte. Immers dat lelijke, onaffe, nog niet geheelde is de afspiegeling van een bijzonder mooie kracht, die in jou wil ontwaken, aan het licht wil komen; dit stuk van je ego is dus een afspiegeling van een mooi diep stukje *jij*. Een verborgen kracht die wacht tot jij het verlost van angst en emoties. En jij hebt de sleutel daartoe in je eigen hand, simpelweg door werkelijk te houden van je zelf.

Wat kan je nog meer doen?

Wanneer je naast alle activiteiten die je doet, ook voldoende rust en stilte in je leven toelaat, ondersteun je de ontwikkeling die je in gang zet. Elke dag mediteren (al is het maar 15-20 minuten). Door geregeld alleen te zijn, de stilte op te zoeken, regelmatig een (lange) wandeling in de natuur. En ik weet uit eigen ervaring, dat juist wie een beetje actieve geest heeft, hieraan extra prioriteit moet geven. Want het is veel gemakkelijker een volle agenda te hebben, dan jezelf werkelijk elke dag een moment van rust te gunnen.

Terugblik op de dag

's Avonds terugkijken op de dag heeft een krachtige uitwerking op onze ontwikkeling en innerlijke rust! Zoek een stille plek in huis, en kijk dan, door de dag van achteren, dus vanuit het nu, in je verbeelding terug te lopen tot aan het opstaan, een beetje meditatief terug op de dag. Doorleef opnieuw alle gebeurtenissen en mooie momenten, ook die waarop je je geraakt voelde of ontroerd was. Maar kijk ook naar de momenten dat het moeilijk was, dat je in je ego schoot. En sta, zeker bij de moeilijke of vervelende momenten, stil bij de vraag welk stuk van het ego hier de leiding nam en waar raakte ik (een beetje) bij mij zelf weg. Doorleef en doorvoel dat moment en die situatie opnieuw en laat het dan weer los (voer het af door het grondingskoord). Vraag aan je engel, om de volgende keer als zich weer zo'n situatie voordoet, je te helpen, hier vanuit je wijsheid en liefde mee om te mogen gaan. Dank je engel, of Michaël of de geestelijke wereld voor de mooie momenten van de dag en ook voor deze lastige of moeilijke les. Ga hier in alle rust mee slapen.

We wensen je heel veel wijsheid en liefde in het groeien aan jezelf.

Ondersteuning

Spreekt deze vorm van ontwikkeling je aan, zoek je ondersteuning, bemoediging of inspiratie, neem dan contact met ons op voor een vrijblijvend gesprek en/of deelname aan een van de workshops. Zie achterzijde van dit artikel voor meer informatie.

Ook verschenen van Walter de Zeeuw:

De ontmoeting met onze engel, artikel 2013

Meditatie als weg naar het Hoger Zelf, cd 2013

Meditatie Geboorte van het Licht, cd 2014 (tijdelijk niet verkrijgbaar)

Een nieuw jaarfeest, het Michaëlsfeest, boek 2014

De moderne inwijdingsweg, boek 2015

Zevenchakra's & het Onze Vader gebed, meditatie dubbel CD

Door de diepte naar het Licht Lezing en meditatie CD

De essentie van inwijding, artikel 2017

Het gevoelige keelchakra, boek 2018

De 7 fasen van bewustzijnsontwikkeling, boek 2018

Diverse publicaties in Verwachting, tijdschrift van Stichting De Heraut

Steun ons werk

Wil je ons werk steunen? Geef dit artikel door aan mensen die mogelijk geïnteresseerd zijn.

Ook met een vrijwillige bijdrage help je ons werk uitbouwen.
Stort op NL38ASNB0708604005
t.n.v. W. de Zeeuw ovv Gift

Hartelijk dank

De Innerlijke Werkplaats

We richten ons op bewustzijnsontwikkeling van de mens door innerlijke scholing en ontwikkeling; de mens en het bewustzijn van lichaam, ziel en geest *in* de mens; het Hoger Zelf of Ware Ik. Ons werk is gestoeld op kennis, inzichten en ervaringen met het werk van Rudolf Steiner, het esoterisch Christusbewustzijn, Carl Jung en anderen. Altijd zoekend naar verbinding met het toepassing in het dagelijks leven.

Jaar-ontwikkelingsprogramma's

De zeven fasen van bewustzijnsontwikkeling

Meditatie & leven met de Ik Ben-woorden

Het vernieuwde 8-voudige pad

Werken vanuit Hart en Ziel

Workshops, o.a.

Zomerweken

- De mystieke kracht van het Onze Vader gebed & de geestelijke ontwikkeling van de chakra's.
- Imaginatie, Inspiratie & Intuïtie

Individuele begeleiding/coaching, w.o.

- Zingeving en werk
- Ontwikkeling van de ziel
- Werken en leven met/na burn-out, gezonde leefwijze
- Levensloop & ontwikkelingsvragen
- Relaties, omgaan met verlies

Boeken en CD's : webshop.walterdezeeuw.nl



Walter de Zeeuw



Marijke Sies

Meer informatie

Voor meer informatie over deze en andere activiteiten kijk op onze website www.walterdezeeuw.nl

Fré Cohenstraat 6
7425RL Deventer
0570-652505
info@walterdezeeuw.nl