

de Innerlijke Werkplaats

spirituele ontwikkeling | geestelijk bewustzijn | menswording

opleidingen en programma's
seizoen 2018-2019

walterdezeeuw.nl

jaarprogramma's

workshops

individuele begeleiding

Start 28 september

Zeven fasen van bewustzijnsontwikkeling

Moderne Inwijding en het Hoger Zelf

- * Kennis & inzicht in de zeven fasen van de Moderne Inwijdingsweg
- * Wie is de mens en wat zijn haar 9-voudige wezensdelen
- * Innerlijk meesterschap en de ontwikkeling van het Ik-bewustzijn
- * De eigen/karmische levenslessen herkennen en begrijpen
- * De ontwikkeling van het bewustzijn van het Hoger Zelf
- * De tegenwerkende krachten & de donkere nacht van de ziel
- * Het belang van de persoonlijke relatie met de engel
- * Zelfvertrouwen, liefde en mededogen naar de ander en onszelf
- * Het bewustzijn van de Christus-impuls en de ontwakende Liefde
- * Ontwikkeling van meditatie o.a. gericht op:
 - verbinding lichaam, ziel en geest
 - aarden, innerlijke rust, zuivering en heling
 - verbinding met de engel
 - Michaël en de hogere geestelijke wereld

Download gratis boekje [`de 7 fasen van bewustzijnsontwikkeling`](#)

[Klik hier voor meer info](#)



Start 3 oktober

Meditatie & leven met de Ik-Ben woorden

De Ik-Ben woorden uit het Johannes Evangelie

- * Door woord-meditatie de Ik-Ben woorden innerlijk laten klinken
- * Betekenis van de 7 Ik-Ben woorden voor onze mensontwikkeling
- * Hun werkzaamheid leren herkennen in het dagelijks leven
- * De ontwikkeling van het Ik-Bewustzijn
- * De kracht van het scheppende woord
- * De esoterische geheimen van de Ik-Ben woorden leren verstaan
- * Groeien in bewustzijn van het Hoger Zelf (de Geest) als Innerlijk leiding
- * Het leren leven met de ontwakende Liefde in het hart
- * De Ik-Ben woorden verbinden met de 7 chakra's/lotusbloemen
- * Thuis meditatie beoefenen m.b.v. audio-opname/cd

[Klik hier voor meer info](#)





Start 5 oktober

Het vernieuwde 8-voudige pad

Van zuiver waarnemen tot het juiste spreken en doen

De mens-in-ontwikkeling ervaart innerlijk grote veranderingen, o.a. toenemende gevoeligheid, nieuwe gewaarwordingen, veranderingen in denken, voelen en willen. Om zorgvuldiger *en* bewuster om te gaan met die veranderingen, beschreef R. Steiner 8 belangrijke processen* voor de ontwikkeling van de ziel en het hoger bewustzijn.

In dit programma:

- * wat is de betekenis van de 8 zielenprocessen* voor onze ontwikkeling
- * Beoefenen en verdiepen van deze processen in het dagelijks leven
- * Beoefenen van meditaties die ons hierbij ondersteunen
- * De verbinding van hoofd en hart
- * De weg naar Liefde en mededogen
- * Actief delen van ervaringen en leren van elkaar

*De juiste waarneming en beeldvorming; het bewuste kiezen; het juiste spreken; het bewuste handelen; de inrichting van het leven; idealen en het juiste streven; het leren en de terugblik; inkeer, doel en inhoud van het leven.

[Klik hier voor meer info](#)



Start 10 oktober

Werken vanuit Hart en Ziel

en de ontwikkeling van innerlijke kracht

Dit unieke en inspirerende programma richt zich op mensen, die:

- * verlangen werk, persoonlijke en bewustzijnsontwikkeling te verenigen.
- * zoeken naar nieuwe bezieling, zingeving en betekenisvol werken.
- * worstelen met (chronische) vermoeidheid of burn-out (re-integratie).
- * ook voor zingeving 55plus

In dit programma o.a.:

- * Kennis en inzicht in de 9 verborgen innerlijke of zielenkrachten*
- * De eigen zielen thema's, verlangens en ontwikkelingsbehoeften
- * Leren werken vanuit innerlijke kracht en authenticiteit
- * Meditatie, innerlijke rust en ruimte
- * Herkennen en leren loslaten van 'ongezonde' ego-gewoontes
- * Omgaan met hooggevoeligheid, energie 'vreters' en emoties in werk
- * Balans werk en privé, ontspanning, sport, natuur, etc.
- * Beeldvorming "wat is voor mij zingeving en betekenisvol werken"
- * Inrichting van (toekomstig) werk, in het licht van bovenstaande.

* download gratis de publicatie [`de 9 verborgen zielenkrachten'](#)

[Klik hier voor meer info](#)

Onze werkplaats...

We richten ons op bewustzijnsontwikkeling van de mens door innerlijke scholing en ontwikkeling; de mens en het bewustzijn van lichaam, ziel en geest *in* de mens; het Hoger Zelf of Ware Ik. Ons werk is gestoeld op de kennis, inzichten en ervaringen met het werk van Rudolf Steiner, het esoterisch Christusbewustzijn, Carl Jung en anderen. Altijd zoekend naar de verbinding met en toepassing in het dagelijks leven.

Thema's die ruim aandacht krijgen zijn:

- * De ontwikkeling van de ziel & Ik-bewustzijn
- * Transformatie van ego naar het Hoger Zelf
- * Zingeving en betekenisvolzijn in het dagelijks leven
- * Meditatie als weg van innerlijke ontwikkeling
- * Autonomie, Innerlijke vrijheid en 'het anders mogen/durven zijn'
- * Leren leven in verbinding met de hogere geestelijke wereld
- * De Innerlijke metamorfose en de ontwakende Liefde en wijsheid
- * De Michaëls- en de Christusimpuls



Walter de Zeeuw

Individuele begeleiding bij o.a.

- * Levensloop en ontwikkelingsvragen, biografie
- * Vragen over esoterisch Christusbewustzijn en -ervaringen
- * Ontwikkeling van de ziel, o.a. innerlijke rust
- * Chronische vermoeidheid, burn-out, gezonde leefwijze
- * Relaties, omgaan met verlies, trauma verwerking



Marijke Sies

Individuele begeleiding bij o.a.

- * (On)balans in werk & leven
- * Leven en werken met de gave van hooggevoeligheid
- * Het verlangen je leven weer tot stromen te brengen
- * Innerlijke onvrede, onrust, midlife crisis
- * Leren van en groeien in je relatie(s)

Zie ook: [www. levenvanuithartenziel.nl](http://www.levenvanuithartenziel.nl)